



CCAS Pierre Vilain de *Lillers*



17 OCT 2018 FORUM AIDE AUX AIDANTS

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.

De 10h à 12h et de 14h à 17h, de nombreux ateliers tels que Chi Gong, Généalogie, Socio-esthétique ainsi que des Stands d'information vous sont proposés.

Ouverture des portes à 9h30, inscriptions aux ateliers sur place.

Buvette, petite restauration et crêpes sur place.

Mise à disposition d'accompagnateurs possible pour les personnes le souhaitant.

ATELIER
MASSAGES

ARTHÉRAPIE

ATELIER DU RIRE

ATELIER
GÉNÉALOGIE

LIEU D'ÉCHANGES

STANDS
D'INFORMATION

ET BIEN D'AUTRES
ENCORE...

LOCAUX DE
L'AGGLOMÉRATION
RUE DE LA HAYE

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :
CCAS DE LILLERS
18 rue neuve

03 21 61 36 10



PLANNING DE LA JOURNEE

9h30 :
Ouverture des portes
Café ou thé d'accueil
Inscriptions aux ateliers

9h50 :
Ouverture des ateliers

10h-11h :
Atelier au choix

11h15-12h15 :
Atelier au choix

12h30 :
Inauguration du forum
Verre de l'amitié en présence des élus
Possibilité de petite restauration sur place

14h-15h :
Atelier au choix

15h15-16h15 :
Atelier au choix

16h30 :
Clôture de la journée

Ateliers :

Chi Gong

Loto adapté "Aidants / Aidés"

Arthérapie

Généalogie

Massage assis, massage des mains,
massage du visage

Badge personnalisé

Gym douce

Gestes et postures

Atelier du rire

Socio-esthétique

Espace informations et conseils
pour les aides possibles, solutions de
répit, activités adaptées...

Espace d'échanges confidentiels
entre aidants (Les Z'aidants de l'Artois)



En partenariat avec :

Maison de l'autonomie de l'Artois/CD 62 (Conseil
Départemental 62)

Relais des Aidants -PFR Artois - CH de
Béthune (Plateforme de répit Artois- Centre
Hospitalier de Béthune)

"Les z'aidants de l'Artois" (Association d'usagers)

Maison d'Accueil Spécialisée de Lillers -
Famille Charles - Croix-Rouge Française

EHPAD "Les Remparts" de Lillers

Association Les Cheveux d'Argent

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

Instituts de Formation en Soins Infirmiers

ESAD de Locon (Equipe Spécialisée Alzheimer
à Domicile)

EHPAD La Résidence le Parc du Manoir de
Gonnehem

CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour
l'Autonomie)

Médiathèque Municipale de Lillers Louis Aragon

Services de maintien à domicile de Lillers (SAAD
et SSIAD)

Résidence Autonomie Ambroise Croizat
de Lillers