

### Prise dans les 12 heures, je suis sûr d'être protégé ?

Hélas non.

Le taux d'efficacité dans les 12 heures est de 98 %.

Ce n'est pas un moyen de contraception.

### Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Si des vomissements surviennent dans les 3 heures qui suivent sa prise, il faut en reprendre une autre.

Il est possible que les cycles à venir soient désorganisés.

### Comment puis-je l'obtenir ?

En pharmacie: sans ordonnance (gratuite pour les mineures, environ 7 euros pour les majeurs) ou remboursée avec une ordonnance.

À l'infirmerie scolaire.

Au centre de planification.

### Puis-je demander à mon médecin ou ma sage-femme de m'en prescrire une en avance ?

Excellente idée !

Avoir une pilule d'urgence chez soi, permet d'agir rapidement si vous rencontrez un problème avec votre contraception habituelle et d'avoir une forte probabilité d'éviter une grossesse non désirée.

**Centre de Planification  
ou  
d'Éducation familiale  
du Pas-de-Calais**

**03.21.21.62.33**



## La contraception d'urgence

La contraception d'urgence correspond à des méthodes à utiliser le plus rapidement possible après un rapport sans protection, un problème avec les préservatifs, un oubli de pilule, un vomissement après la prise de pilule, un décollement ou un oubli de patch, un problème avec l'anneau... pour prévenir une grossesse non désirée.

### Quelles sont les différentes méthodes ?

Il existe deux méthodes :

- la pose d'un stérilet au cuivre également appelé : Dispositif intra-utérin (DIU)
- la prise de la pilule d'urgence.

### Quel est le délai pour utiliser ces méthodes d'urgence ?

Le plus rapidement possible, au maximum 5 jours !

**IMPORTANT : ne pas hésiter à faire un test de grossesse 3 semaines plus tard, surtout s'il y a un retard de règles.**

### La contraception d'urgence peut-elle remplacer la contraception habituelle (pilule, Patch, Préservatif...) ?

Non ! Il ne s'agit pas d'une contraception régulière.

La contraception d'urgence est à prendre en cas... d'urgence !

### Si j'utilise souvent la pilule d'urgence, est-ce grave ?

Non, mais comme elle n'est pas efficace à 100% vous prenez un risque à chaque rapport d'être enceinte. Vous êtes invitées à aller consulter auprès d'un médecin, une sage-femme ou dans un centre de planification pour vous renseigner sur une contraception régulière.

### Si je suis déjà enceinte, la contraception d'urgence peut-elle encore fonctionner ?

Non. La contraception d'urgence n'est pas une méthode d'interruption volontaire de grossesse.

### Un dépistage des infections sexuellement transmissibles est-il utile ?

Un rapport non ou mal protégé vient d'avoir lieu. Un dépistage doit être envisagé.

## Le Dispositif intra-utérin (stérilet au cuivre)

### Comment fonctionne le DIU ?

Il empêche la fécondation :

- en neutralisant les spermatozoïdes
- en rendant la muqueuse utérine impropre à la nidation (fixation de l'œuf sur la paroi utérine).

### Quel est le délai pour poser un DIU ?

La pose du DIU doit avoir lieu au maximum 5 jours après le rapport non ou mal protégé.

### Quelle est l'efficacité de la pose du DIU en urgence ?

Presque 100 %, si le DIU est posé dans le délai de 5 jours.

### Peut-on poser le DIU à toutes les femmes ?

On entend souvent qu'une femme qui n'a jamais accouché ne peut pas avoir de stérilet.

C'est faux ! Les stérilets peuvent être posés à toutes les femmes, qu'elles aient déjà ou non accouché.

La seule contre-indication est la malformation de l'utérus.

### Puis-je garder le stérilet après sa pose en urgence ?

Si la femme n'avait pas de moyen de contraception, le stérilet peut tout à fait être conservé pendant plusieurs années.

### Comment puis-je l'obtenir ?

Il vous faut une ordonnance (remboursement par la sécurité sociale et la mutuelle).

## La pilule d'urgence

### Est-ce la même que la pilule du « lendemain » ?

C'est exactement la même.

Mais le terme « lendemain » donnait la fausse impression que l'on avait le temps.

Pilule « d'urgence » indique plus précisément qu'il faut la prendre le plus vite possible.

### Comment fonctionne-t-elle ?

Elle permet de bloquer l'ovulation.

### Quel est le délai pour la prendre ?

Elle sera d'autant plus efficace qu'elle sera prise le plus rapidement possible.

Si possible dans les 12 heures qui suivent le rapport non ou mal protégé !

Au maximum, 5 jours.

### Son efficacité est-elle la même dans le délai de 5 jours ?

Pas du tout !

Plus on attend et moins elle est efficace !