Centre de Planification
ou
d'Éducation familiale
du Pas-de-Calais

03.21.21.62.33

CD62 / Imprimerie départementale – 2020 - Ne pas jeter sur la voie publique

CPEF
Centre de planification ou d'éducation familiale

La stérilisation à visée contraceptive

La stérilisation à visée contraceptive peut être proposée aux femmes et aux hommes.

Il existe actuellement deux méthodes :
- la ligature des trompes chez les femmes
- la vasectomie chez les hommes.

Centre de Planification ou d'Éducation familiale du Pas-de-Calais
03.21.21.62.33

Pas-de-Calais
Le Département

À partir de quel âge, je peux demander une stérilisation ?

La stérilisation peut être demandée par toute personne majeure (loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001 du code de la santé publique).

Y a-t-il des conditions particulières pour faire cette demande ?

À part le fait de devoir être adulte, il n'existe aucune condition comme le nombre d'enfants ou le statut marital.
Dans un couple, il n'y a pas besoin d'avoir la permission du partenaire.
Le praticien doit :

- s'assurer que la volonté de la personne est « *libre, motivée et délibérée* »
- informer sur les méthodes contraceptives alternatives
- proposer au besoin un accompagnement pour aider la personne à prendre sa décision (conseillère conjugale et familiale, psychologue, psychiatre).

Est-ce réversible ?

Non, il s'agit de méthodes définitives.

Existe-t-il un délai de réflexion ?

Un délai de réflexion de 4 mois est prévu par la loi entre la demande initiale et la réalisation de la stérilisation. Un consentement écrit est demandé.

LA VASECTOMIE

Cette intervention consiste à couper ou obturer les canaux déférents, conduit qui permet aux spermatozoïdes d'aller du testicule jusqu'à la prostate.
Elle est réalisée sous anesthésie locale, en pratiquant une petite incision de la peau des bourses.

Existe-t-il des risques ?

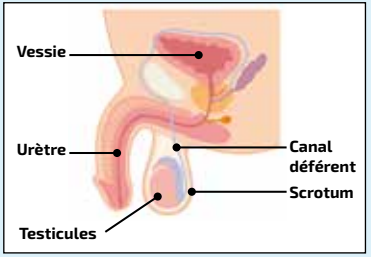
Ils sont extrêmement rares (douleurs des bourses, hématomes, infection).

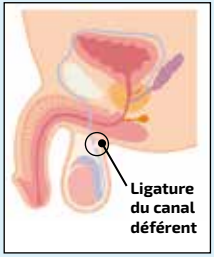
Y a-t-il des conséquences sur la vie sexuelle ?

Non. L'excitation sexuelle, l'érection, l'éjaculation et le plaisir sexuel ne sont pas modifiés.
Le sperme ne contient plus de spermatozoïdes (azoospermie).

La vasectomie protège-t-elle des infections sexuellement transmissibles (IST) ?

La vasectomie rend stérile mais ne protège pas du tout des IST.
Les préservatifs restent l'unique moyen de protection.





LA LIGATURE DES TROMPES

Cette intervention consiste à provoquer une fermeture des trompes par ligature, pincement (pose d'un clip) ou par électrocoagulation.
Elle est réalisée sous anesthésie générale par cœlioscopie ou par voie vaginale. L'hospitalisation est de 1 à 3 jours ;

Existe-t-il des risques ?

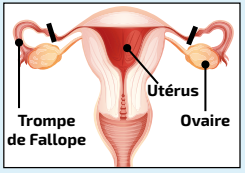
Ils sont rares (douleurs abdominales, saignements).

Cela change-t-il mon cycle ?

Non, il n'y a aucun impact sur les cycles menstruels, les règles.
Cette intervention n'agit pas non plus sur la ménopause.

Y a-t-il un impact sur la vie sexuelle ?

Aucun impact.

La ligature des trompes protège-t-elle des infections sexuellement transmissibles (IST) ?

La ligature des trompes rend stérile mais ne protège pas du tout des IST. Les préservatifs restent l'unique moyen de protection.