



# L'anneau contraceptif vaginal

- Actions équivalentes à **UNE MICRO PILULE** oestroprogestative, seul le mode d'administration change :
- **1 anneau dans le vagin pendant 3 semaines**  
**1 semaine sans anneau ==> survenue des règles**

Centre de Planification ou d'Éducation  
familiale du Pas-de-Calais

**03.21.21.62.33**



**Pas-de-Calais**  
Le Département

**Ses avantages:** - facile à placer et à retirer  
- moins de risque d'oubli

**Son inconvénient:** le prix d'environ 15 euros/mois (non remboursé)

### Comment se présente-t-il ?

C'est un anneau souple et transparent de 54 mm de diamètre, vendu à l'unité ou par trois.

### Comment agit-il ?

Exactement comme une pilule oestroprogestative en bloquant l'ovulation.

### Est-il aussi efficace que la pilule ?

Oui, la muqueuse vaginale est une excellente voie d'administration des médicaments, même si elle est peu utilisée.

### Est-il facile à placer ?

Oui, l'anneau est à placer soi-même comme un tampon sans applicateur. Il suffit de pincer l'anneau en « 8 » pour l'introduire dans le vagin.

### Est-il ressenti par la femme, une fois en place ?

Non, car le « fond » du vagin est très peu sensible.

### Gêne-t-il le partenaire lors du rapport sexuel ?

Non la plupart du temps.

Dans le cas contraire, on peut le retirer mais le remettre **IMPÉRATIVEMENT** dans les 3 heures maximum après le rapport en l'ayant passé sous l'eau froide.

### Comment programme-t-on la pose et le retrait ?

La 1<sup>re</sup> fois, l'anneau est mis au début des règles, le 1<sup>er</sup> jour de préférence pour 3 semaines.

La 4<sup>e</sup> semaine, l'anneau est retiré. Cet arrêt provoque l'apparition des règles.

À la fin de la 4<sup>e</sup> semaine, il faut remettre un nouvel anneau que les règles soient finies ou non (même jour, même heure que la pose de l'anneau précédent).

### Que faire si je n'ai pas eu d'anneau pendant plus de 3 heures ?

- Le remettre de suite
- Prendre une pilule d'urgence si j'ai eu des rapports sexuels non protégés dans les 5 jours précédents
- Faire un test de grossesse 15 jours plus tard
- Utiliser des préservatifs dans les 7 jours suivants
- Après la 3<sup>e</sup> semaine d'utilisation prévue de l'anneau, l'enlever et remettre un nouvel anneau de suite sans faire les 7 jours d'interruption habituels.

### Que faire si l'intervalle entre 2 anneaux est supérieur à 7 jours ?

- Mettre un nouvel anneau pour 3 semaines
- Prendre la pilule d'urgence si des rapports sexuels non protégés ont eu lieu dans les 5 jours précédents
- Réaliser un test de grossesse 15 jours plus tard
- Utiliser les préservatifs pendant les 7 jours suivants

### Peut-on le perdre ?

Exceptionnellement. Il suffit de le passer sous l'eau et de le remettre. Rester maximum 3 heures sans anneau.

### Peut-on utiliser un préservatif ?

Oui, masculin ou féminin car l'anneau ne protège pas des IST.

### Y a-t-il des contre-indications ?

Oui: > Les mêmes que pour la pilule oestroprogestative.  
> Et le risque de relâchement des muscles qui entourent le vagin.

### Y a-t-il des effets indésirables ?

Oui: > Les mêmes que pour la pilule oestroprogestative  
> Parfois augmentation des sécrétions vaginales.



**Centre de Planification  
ou  
d'Éducation familiale  
du Pas-de-Calais**

**03.21.21.62.33**