



## Le patch contraceptif EVRA

- Actions équivalentes à **UNE MICRO PILULE** oestroprogestative.  
Seul le mode d'administration change :  
les hormones pénètrent dans le sang à travers la peau.
- 1 patch par semaine, 3 semaines consécutives  
1 semaine d'arrêt: survenue des règles et ainsi  
de suite...

Centre de Planification ou d'Éducation  
familiale du Pas-de-Calais

**03.21.21.62.33**



**Pas-de-Calais**  
Le Département

### Comment se présente-t-il ?

C'est un patch de 20 cm<sup>2</sup> (4,5 x 4,5 cm), de couleur beige, vendu par boîte de 3.

### Que contient-il ?

Des œstrogènes et de la progestérone à dose équivalente à celle d'une micro pilule.

### Comment agit-il ?

Exactement comme la pilule en bloquant notamment l'ovulation.

### Est-il aussi fiable que la pilule ?

Oui, s'il est utilisé correctement.

### Comment l'utiliser ?

Patch à coller soi-même une fois par semaine et à renouveler chaque semaine pendant 3 semaines.

La 4<sup>e</sup> semaine, ne pas appliquer de patch. Cet arrêt provoque l'apparition des règles.



**Avantages :** moins de risque d'oublis que la pilule.



**Inconvénients :** non remboursé, environ 25 euros pour 3 mois.

### Où le poser ?

Sur l'épaule, le bas du ventre, le haut des fesses. Jamais sur les seins.

Sur peau sèche,  
sans poils ni crème.

Appuyer fermement  
quelques secondes  
pour qu'il adhère  
bien.

Ne pas repositionner  
2 fois de suite au  
même endroit.



### Que faire si j'ai gardé le patch plus de 7 jours ?

Protège encore pendant 48 heures.

Si l'oubli dépasse 2 jours :

- recommencez à zéro un nouveau cycle de 3 patchs,
- utilisez **impérativement** les préservatifs la 1<sup>re</sup> semaine,
- prenez la pilule d'urgence s'il y a eu des rapports sexuels non protégés dans les 5 jours précédents. Faites un test de grossesse 15 jours plus tard.

> **Attention, le jour de pose sera ensuite modifié.**

### Et s'il se décolle ?

Les décollements sont rares.

Certaines peaux semblent réfractaires aux patchs.

Si le décollement est de moins de 24 h : remettre un nouveau patch

Si le décollement est de plus de 24 h :

- recommencez un nouveau cycle de 3 patchs
- prenez la pilule d'urgence s'il y a eu des rapports sexuels non protégés dans les 5 jours précédents. Faites un test de grossesse 15 jours plus tard.
- utilisez des préservatifs dans les 7 jours suivant le décollement.

> **Attention, le jour de pose sera ensuite modifié.**

### Y a-t-il des précautions particulières ?

Oui, il est conseillé de remettre le patch usagé dans son sachet et de le rapporter à la pharmacie (raisons écologiques).

### Y a-t-il des réactions au site d'application ?

Oui, dans environ 17 % des cas il y a des réactions plus ou moins importantes (rougeurs, démangeaisons) entraînant un abandon de la méthode dans 2 % des cas uniquement.

### Y a-t-il des effets indésirables ?

Les tensions des seins sont assez fréquentes et parfois les règles sont un peu plus longues qu'avec la pilule.

**Centre de Planification  
ou  
d'Éducation familiale  
du Pas-de-Calais**

**03.21.21.62.33**