



Les préservatifs féminin et masculin

- Ce sont les seuls moyens pour se protéger des Infections Sexuellement Transmissibles (I.S.T.).
- Avant toute utilisation, vérifier que :
 - L'emballage n'est pas abîmé.
 - Il s'agit d'une Norme Française (N.F.) ou Communauté Européenne (C.E.).
 - La date de péremption n'est pas dépassée.

Centre de Planification ou d'Éducation
familiale du Pas-de-Calais

03.21.21.62.33



Pas-de-Calais
Le Département

LES GOÛTS ET LES COULEURS

Pour varier les plaisirs, et répondre à toutes les pratiques et toutes les envies, il existe toute une gamme de préservatifs adaptés à tous les budgets :

- Les classiques, souvent les plus économiques
- Les ultras fins qui se font oublier
- Les masculins et les féminins
- Les sans latex destinés aux personnes allergiques
- À effet retard sur l'éjaculation
- Les parfumés à la fraise, menthe, vanille...
- Différentes tailles
- Les fantaisistes dont il faut toujours vérifier la norme Communauté Européenne (C.E.) ou Norme Française (N.F.).

LE PRÉSERVATIF FÉMININ

- À usage unique, de taille unique.
- Il s'agit d'un petit sac, présentant un anneau fixe à son orifice externe qui s'ouvre en corolle, avec un petit anneau, souple, amovible dans le fond.

Pose

- Avant de le mettre, vous devez choisir une position confortable (debout avec une jambe sur une chaise, assise ou couchée).
- Après avoir déchiré l'emballage à la main et extrait le préservatif (attention aux bagues et aux ongles qui peuvent l'endommager), vous devez presser l'anneau interne du préservatif en « 8 ».
- Introduisez alors soigneusement l'anneau interne dans le vagin en veillant bien à ce que le préservatif ne soit pas tordu.
- Afin de pousser l'anneau interne aussi loin que possible, mettez votre index à l'intérieur du préservatif.
- L'anneau externe doit rester en dehors du vagin et bien recouvrir la région des lèvres.
- Au moment du rapport sexuel, vous devez bien guider avec votre main le pénis de votre partenaire à l'intérieur du préservatif.
- Pour retirer le préservatif, tordez l'anneau externe et tirez-le doucement de façon à fermer complètement l'ouverture du préservatif et empêcher le sperme de s'écouler et jetez le tout dans une poubelle.
- Vous ne devez pas utiliser de préservatifs masculin et féminin ensemble (risque de rupture).

Avantages

- Il peut être placé longtemps avant le rapport sexuel.
- Confort lié à la lubrification au silicone.
- Résistance accrue (2 fois plus que le latex).
- Possibilité de recourir à n'importe quel lubrifiant.
- Pas d'allergie car n'est pas en latex.

Inconvénients

- Le coût: 1,50 euro pièce.
- Quelques rares distributeurs,
- Éventuels bruits de papier froissé lors des rapports sexuels.

LE PRÉSERVATIF MASCULIN

- Outil à usage unique.
- Prescription possible par un médecin ou une sage-femme.

Pose

- Déchirez l'emballage sur le côté et retirez délicatement le préservatif (attention aux ongles, aux dents... qui peuvent l'endommager).
- Pincez le bout du préservatif (réservoir) entre le pouce et l'index afin d'en chasser l'air (risque de rupture) et placez-le sur le pénis en érection.
- Assurez-vous que la partie à dérouler est à l'extérieur. Dans le cas contraire, s'il y a eu contact avec le pénis, prendre un nouveau préservatif pour éviter tout risque d'IST ou de grossesse.
- Déroulez-vous même ou avec l'aide de votre partenaire le préservatif jusqu'à la base du pénis.
- Après l'éjaculation, se retirer du vagin de la partenaire en tenant bien la base du préservatif pour éviter qu'il ne glisse dans le vagin (risque d'écoulement du sperme).
- Retirez le préservatif du pénis, faites un nœud et jeter le dans une poubelle.

Attention

- Ne superposez jamais 2 préservatifs, car le risque de rupture est plus important.
- Si vous avez besoin d'un lubrifiant, utilisez seulement les gels à base d'eau (pharmacies, grandes surfaces...). Les lubrifiants gras comme la vaseline... sont à proscrire car ils augmentent les risques de rupture.

Il existe des préservatifs masculins en polyuréthane :

- Utiles pour les personnes allergiques au latex
- Lubrification meilleure
- Résistance accrue
- Coût : 1,50 euro pièce

**Centre de Planification
ou
d'Éducation familiale
du Pas-de-Calais**

03.21.21.62.33