



➔ À quel âge sait-on qu'on est hétéro, homo, bi ou autre ?

Les attirances et les expériences font partie de l'apprentissage progressif de sa propre sexualité et l'orientation sexuelle peut se révéler ou s'affirmer à l'adolescence, mais également à n'importe quel âge de sa vie.

On ne choisit pas d'être hétéro, homo ou bi et le parcours de quelqu'un qui se découvre homo ou bisexuel, peut être long et difficile pour s'accepter soi-même et s'assumer.

Une confrontation aux actes et propos homophobes engendre le mal-être et l'anxiété, et amène souvent chez ceux et celles qui en sont victimes un sentiment de culpabilité et de honte.

Une étape essentielle du processus d'acceptation de la personne est le coming-out ou « sortir du placard », c'est-à-dire de révéler son orientation sexuelle ou identité de genre à son entourage, puisqu'elle procure un sentiment de libération et d'authenticité et permet de consolider son identité – qui suis-je réellement ?

➔ **Vous vous sentez concerné et souhaitez en parler en toute confidentialité ?**

CPEF du Pas-de-Calais (jeunes, adultes)
03 21 21 62 33

La Maison des Ados (adolescents)
Boulogne sur Mer, 24 rue Désille • 03 91 18 15 80
St-Omer, rue Wissocq • 03 91 18 15 80
Hénin, 39 rue Élie Gruyelle • 03 21 21 79 00

Contact Nord - Pas-de-Calais, Lille • 07 81 08 71 80
(jeunes, adultes, parents d'un enfant LGBT)

Lignes d'Écoute nationales
Fil Santé Jeunes • 0800 235 236
Association Contact • 0805 696 464

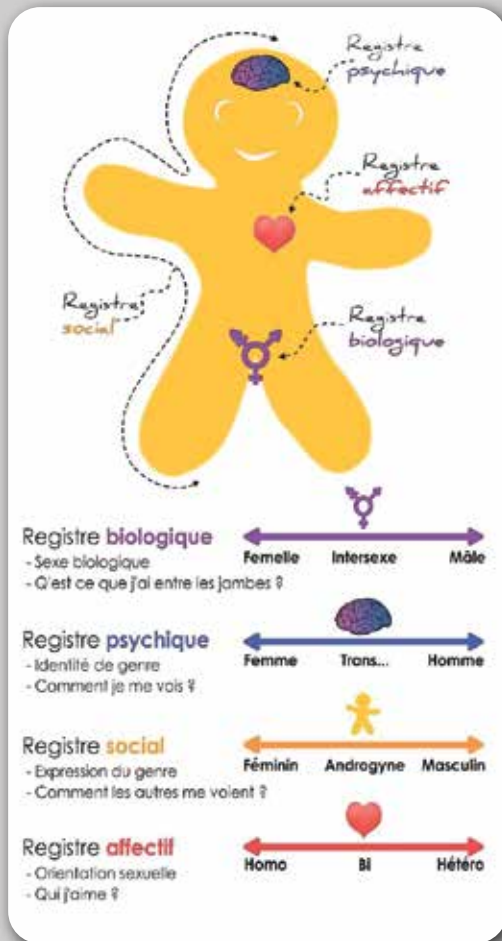


 **Pas-de-Calais**
Le Département Solidarités



Les sexualités

⇒ On peut discerner quatre registres dans notre identité :



Dans le psychisme, ces quatre registres coexistent, et sont parfois en opposition avec ce qui est montré, voire le corps lui-même.

Ainsi, indépendamment de son sexe de naissance une personne peut être mâle ou femelle, se sentir homme ou femme, se présenter comme masculine ou féminine, et s'identifier comme homosexuel, bisexuel ou hétérosexuel, c'est-à-dire être attirée amoureusement et sexuellement par une personne du même sexe, par des personnes des deux sexes ou par une personne du sexe opposé.

On emploie souvent l'acronyme LGBT (Lesbiennes, Gays, Bi, Trans') pour désigner tous ceux qui ne sont pas hétérosexuels ou dont l'identité de genre ne correspond pas à leur sexe de naissance.

LGBT est parfois complété par la lettre Q (pour les personnes « en questionnement » ou « queer » - qui refusent de se définir au regard des catégories homme/femme ou hétéro/homo), ainsi que la lettre I (pour les « intersexués » dont les organes génitaux sont difficiles ou impossibles à définir comme mâles ou femelles).

Aucune étude n'a permis d'expliquer l'homosexualité. Des études et des statistiques réalisées dans les pays occidentaux, estiment que le nombre d'homosexuels varie de 5 à 10 % de la population, quel que soit le pays, la culture ou l'époque.

Centre de Planification
ou d'Éducation Familiale (CPEF)
du Département du Pas-de-Calais

03 21 21 62 33

 **Pas-de-Calais**
Le Département