



Implant Contraceptif sous cutané Nexplanon

- Bâtonnet souple, grand comme une allumette, posé (très superficiellement) au niveau du bras.
- Le bâtonnet contient de la progestérone qui diffuse dans le corps et va bloquer l'ovulation pour 3 ans maximum, 2 ans chez les femmes obèses*.

* suivant critères médicaux Indice Masse Corporelle (taille/poids²) supérieur à 30.

Centre de Planification ou d'Éducation
familiale du Pas-de-Calais

03.21.21.62.33



Pas-de-Calais
Le Département

Est-ce que la pose est douloureuse ?

Non, grâce à la réalisation d'une anesthésie locale par piqûre et à l'application d'une crème anesthésique avant si besoin.

Et pour le retirer ?

Sous anesthésie locale : ce geste est indolore.

Est-ce que c'est efficace comme contraception ?

Oui, c'est même le meilleur moyen de contraception existant actuellement, efficace immédiatement s'il est posé au bon moment par rapport aux règles.

Est-ce qu'il y a des contre-indications ?

Elles sont exceptionnelles car le bâtonnet ne contient pas d'œstrogène comme la plupart des pilules.

Quels sont les effets sur l'utérus ?

La progestérone diminue ou arrête le développement de la muqueuse utérine si bien que les règles ne sont pas forcément régulières ni d'allure tout à fait habituelle.

Elles peuvent parfois s'arrêter sans que cela traduise un dérèglement quelconque.

Mais si je n'ai pas de règles, je vais avoir peur d'être enceinte ?

L'absence de règles témoigne seulement du fait que la muqueuse utérine est toute fine.

La diminution ou l'arrêt des règles peut permettre d'éviter la fatigue, l'anémie et des douleurs parfois fort désagréables.

Dès le retrait de l'implant, vous retrouverez rapidement vos cycles habituels.

Si vous êtes vraiment angoissée, vous pouvez faire un test de grossesse urinaire.

Et si je souhaite une grossesse ?

Il suffit de le faire retirer et vous pourrez être enceinte très rapidement en fonction de votre fertilité et de celle de votre partenaire.

On m'a dit que l'implant peut faire grossir, donner des boutons ?

Cela peut arriver mais reste très rare. Dans ce cas, si c'est votre choix, l'implant peut être retiré n'importe quand.

J'ai entendu parler de femmes qui saignent beaucoup avec l'implant ?

Cela peut arriver mais très rarement.

Dans ce cas, il faut en parler au médecin/sage-femme qui peut proposer des médicaments et si cela ne marche pas, peut le retirer.

Quelle est la surveillance conseillée avec l'implant ?

Une consultation médicale quelques mois après la pose pour faire le point, puis une fois par an environ.

Est-ce que l'implant contraceptif est bien remboursé ?

Oui, intégralement avec une partie sécurité sociale et une partie mutuelle complémentaire.



**Centre de Planification
ou
d'Éducation familiale
du Pas-de-Calais**

03.21.21.62.33