

## Les préservatifs féminins et masculins

Centre de Santé Sexuelle  
du Département du Pas-de-Calais

03 21 21 62 33

62 Pas-de-Calais  
Mon Département

CD62 / Imprimerie départementale - 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique



Bébé



Enfant



Ado



Couples



Familie

Pour varier les plaisirs, et répondre à toutes les pratiques et toutes les envies, il existe toute une gamme de préservatifs adaptés à tous les budgets :

- Les classiques, souvent les plus économiques
- Les ultras fins qui se font oublier
- Les masculins et les féminins
- Les sans latex destinés aux personnes allergiques
- À effet retard sur l'éjaculation
- Les parfumés à la fraise, menthe, vanille...
- Différentes tailles
- Les fantaisistes dont il faut toujours vérifier la norme Communauté Européenne (C.E.) ou Norme Française (N.F.).

### LE PRÉSERVATIF FÉMININ

- À usage unique, de taille unique.
- Il s'agit d'un petit sac, présentant un anneau fixe à son orifice externe qui s'ouvre en corolle, avec un petit anneau, souple, amovible dans le fond.

#### Pose

- Avant de le mettre, vous devez choisir une position confortable (debout avec une jambe sur une chaise, assise ou couchée).
- Après avoir déchiré l'emballage à la main et extrait le préservatif (attention aux bagues et aux ongles qui peuvent l'endommager), vous devez presser l'anneau interne du préservatif en « 8 ».
- Introduisez alors soigneusement l'anneau interne dans le vagin en veillant bien à ce que le préservatif ne soit par tordu.
- Afin de pousser l'anneau interne aussi loin que possible, mettez votre index à l'intérieur du préservatif.
- L'anneau externe doit rester en dehors du vagin et bien recouvrir la région des lèvres.
- Au moment du rapport sexuel, vous devez bien guider avec votre main le pénis de votre partenaire à l'intérieur du préservatif.
- Pour retirer le préservatif, tordez l'anneau externe et tirez-le doucement de façon à fermer complètement l'ouverture du préservatif et empêcher le sperme de s'écouler et jetez le tout dans une poubelle.
- Vous ne devez pas utiliser de préservatifs masculin et féminin ensemble (risque de rupture).

### ⊕ Avantages

- Il peut être placé longtemps avant le rapport sexuel.
- Confort lié à la lubrification au silicone.
- Résistance accrue (2 fois plus que le latex).
- Possibilité de recourir à n'importe quel lubrifiant.
- Pas d'allergie car n'est pas en latex.

### ⊖ Inconvénients

- Le coût: 1,50 euro pièce.
- Quelques rares distributeurs,
- Éventuels bruits de papier froissé lors des rapports sexuels.

### LE PRÉSERVATIF MASCULIN

- Outil à usage unique.
- Prescription possible par un médecin ou une sage-femme.

#### Pose

- Déchirez l'emballage sur le côté et retirez délicatement le préservatif (attention aux ongles, aux dents... qui peuvent l'endommager).
- Pincez le bout du préservatif (réservoir) entre le pouce et l'index afin d'en chasser l'air (risque de rupture) et placez-le sur le pénis en érection.
- Assurez-vous que la partie à dérouler est à l'extérieur. Dans le cas contraire, s'il y a eu contact avec le pénis, prendre un nouveau préservatif pour éviter tout risque d'IST ou de grossesse.
- Déroulez-vous même ou avec l'aide de votre partenaire le préservatif jusqu'à la base du pénis.
- Après l'éjaculation, se retirer du vagin de la partenaire en tenant bien la base du préservatif pour éviter qu'il ne glisse dans le vagin (risque d'écoulement du sperme).
- Retirez le préservatif du pénis, faites un nœud et jetez le dans une poubelle.

#### Attention

- Ne superposez jamais 2 préservatifs, car le risque de rupture est plus important.
- Si vous avez besoin d'un lubrifiant, utilisez seulement les gels à base d'eau (pharmacies, grandes surfaces...). Les lubrifiants gras comme la vaseline... sont à proscrire car ils augmentent les risques de rupture.

Il existe des préservatifs masculins en polyuréthane :

- Utiles pour les personnes allergiques au latex
- Lubrification meilleure
- Résistance accrue
- Coût: 1,50 euro pièce