



DEPARTEMENT DU PAS-DE-CALAIS

**DELIBERATION DE LA COMMISSION PERMANENTE
DU CONSEIL DEPARTEMENTAL**

REUNION DU 15 SEPTEMBRE 2025

PRESIDENCE DE MONSIEUR JEAN-CLAUDE LEROY

Secrétaire : M. Etienne PERIN

Étaient présents : M. Jean-Claude LEROY, Mme Mireille HINGREZ-CÉRÉDA, M. Daniel MACIEJASZ, Mme Valérie CUVILLIER, Mme Blandine DRAIN, Mme Maryse CAUWET, M. Ludovic LOQUET, Mme Bénédicte MESSEANNE-GROBELNY, M. Jean-Claude DISSAUX, Mme Laurence LOUCHAERT, M. Laurent DUPORGE, Mme Karine GAUTHIER, M. Alain MEQUIGNON, Mme Evelyne NACHEL, Mme Florence WOZNY, M. Jean-Jacques COTTEL, Mme Caroline MATRAT, M. Sébastien CHOCHOIS, Mme Sophie WAROT-LEMAIRE, M. André KUCHCINSKI, M. Pierre GEORGET, Mme Carole DUBOIS, M. Olivier BARBARIN, Mme Zohra OUAGUEF, M. Etienne PERIN, M. Claude BACHELET, Mme Maïté MULOT-FRISCOURT, M. Bruno COUSEIN, Mme Stéphanie RIGAUX, Mme Emmanuelle LAPOUILLE, Mme Sylvie MEYFROIDT, M. Frédéric MELCHIOR, Mme Brigitte PASSEBOSC, M. François LEMAIRE, M. Marc SARPAUX, Mme Marie-Line PLOUVIEZ, M. Steeve BRIOIS, M. Ludovic PAJOT, M. René HOCQ, Mme Emmanuelle LEVEUGLE.

Excusé(s) : Mme Fatima AIT-CHIKHEBBIH, Mme Maryse DELASSUS, M. Philippe FAIT, M. Alexandre MALFAIT.

Assistant également sans voix délibérative : M. Jean-Louis COTTIGNY, M. Bertrand PETIT, M. Jean-Marc TELLIER.

Excusé(s) sans voix délibérative : M. Michel DAGBERT.

**RAPPORT MODIFICATIF AU RAPPORT SUR LA PRÉVENTION DE LA PERTE
D'AUTONOMIE 2025**

(N°2025-341)

La Commission Permanente du Conseil départemental du Pas-de-Calais,

Vu le Code Général des Collectivités Territoriales et, notamment, ses articles L.3121-14, L.3121-14-1, L.3211-1 et L.3211-2 ;

Vu le Code de l'Action Sociale et des Familles et notamment ses articles L.113-1 à L.113-4, L.114 à L.114-5, L.233-1 et suivants, L.313-12, R.233-1 et suivants et D.312-159-5 ;

Vu la Loi n° 2015-1776 du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement ;

Vu la Loi n° 2024-317 du 8 avril 2024 portant mesures pour bâtir la société du bien vieillir et de l'autonomie ;

Vu la délibération n°2021-257 du Conseil départemental en date du 01/07/2021 « Délégation

d'attributions à la Commission Permanente » ;

Vu la délibération n°2023-530 du Conseil départemental en date du 04/12/2023 « Schéma Autonomie 2023 - 2027 : Vivre en autonomie dans un département inclusif » ;
Vu la délibération n°2022-503 du Conseil départemental en date du 12/12/2022 « Agir avec vous pour l'épanouissement de tous dans le Pas-de-Calais » - Pacte des solidarités humaines » ;
Vu la délibération n°3 du Conseil Général en date du 20/09/2010 « Stratégie d'aide aux aidants des personnes âgées ou handicapées dans le Pas-de-Calais » ;
Vu la délibération n°2025-234 de la Commission Permanente en date du 16/06/2025 « Rapport sur la prévention de la perte d'autonomie 2025 » ;
Vu la délibération n°2023-257 de la Commission Permanente en date du 12/06/2023 « Rapport sur la prévention de la perte d'autonomie » ;
Vu la délibération n°2022-295 de la Commission Permanente en date du 04/07/2022 « Rapport sur la prévention de la perte d'autonomie » ;
Vu la délibération n°2021-225 de la Commission Permanente en date du 07/06/2021 « Rapport relatif au versement du forfait autonomie, du forfait prévention, au financement d'actions collectives de prévention de la perte d'autonomie et d'aide aux aidants » ;
Vu la délibération n°2018-497 de la Commission Permanente en date du 05/11/2018 « Financement des actions dans le cadre de la Conférence des financeurs » ;
Vu la délibération n°34 de la Commission Permanente en date du 09/05/2016 « Actualisation des modalités de la stratégie d'aide aux aidants et financement de solutions d'aide aux aidants des personnes âgées ou en situation de handicap » ;
Vu le rapport du Président du Conseil départemental, ci-annexé ;
Vu l'avis de la 2^{ème} commission « Solidarités Humaines » rendu lors de sa réunion en date du 02/09/2025 ;

Après en avoir délibéré,

DECIDE :

Article 1 :

D'approuver la modification de l'annexe 8 de la délibération de la Commission Permanente n°2025-234 du 16 juin 2025 afin d'attribuer une participation financière de 8 969 € au centre social Nautilus de la commune de Boulogne-sur-Mer, dans le cadre du financement des actions collectives de prévention de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie et de l'habitat inclusif, pour la réalisation de l'action « place aux seniors ».

Article 2 :

D'approuver la modification du montant total de la participation financière des actions collectives de prévention de la délibération de la Commission Permanente n°2025-234 du 16 juin 2025 à hauteur de 1 437 490,39 € au lieu de 1 435 434,39 €.

Article 3 :

La dépense versée en application de l'article 1 de la présente délibération est imputée sur le budget départemental comme suit :

Code Opération	Imputation budgétaire	Libellé Opération	CP €	Dépense €
C02-423B01	934/6568/4232	autres participations- autres actions de prévention	2 733 640,00	2 056,00

Dans les conditions de vote ci-dessous :

Pour : 44 voix (Groupe Socialiste, Républicain et Citoyen ; Groupe Communiste et Républicain ; Groupe Union pour le Pas-de-Calais ; Groupe Rassemblement National ; Non-inscrit) Contre : 0 voix Abstention : 0 voix
--

(Adopté)

.....
LE PRESIDENT DU CONSEIL DEPARTEMENTAL,

Jean-Claude LEROY

ARRAS, le 15 septembre 2025

Pour le Président du Conseil départemental,
La Directrice générale des services,

Signé

Maryline VINCLAIRE

Annexe actions collectives de prévention (axes 3 et 5)

Projets déposés en 2024									
Propositions avis favorable - 1ère demande									
nbre de dossiers	AXE	territoire	Porteur	Nom du projet	Descriptif de l'action	Montant sollicité	Avis proposé	Montant proposé	Pluri
1	5	Arageois	Addictions Alcool Vie Libre	Prévention et accompagnement des addictions chez les personnes âgées	Le projet se déroulera avec des groupes de parole, des entretiens individuels, des ateliers de sophrologie, des ateliers d'activités physiques adaptées. Ces séances auront lieu toutes les deux semaines :	14 050,00 €	Favorable	9 702,00 €	
2	5	Arageois	CCAS de Feuchy	GYM DOLCE ADAPTEE	Un éducateur sportif, diplômé, animera l'atelier en proposant aux personnes présentes différents exercices. Les personnes inscrites pratiqueront l'activité physique adaptée à l'EUCHV.	5 440,75 €	Favorable	5 440,75 €	
3	5	Arageois	Communauté de Communes des Campagnes de l'Artois	Mémoire et Activités Physiques Adaptées : Donner les clés pour bien vieillir	Action 1 : séances d'Activités Physiques Adaptées et Mémoire sur 5 communes de la CCCA animées par l'association SIEL Bleu à Beaufort Blaincourt, Warlus, Monchy au Bois, Avesnes le Comte et Savy Berlette.	19 000,00 €	Favorable	19 000,00 €	
4	5	Arageois	Commune de Croisilles	Mes p'tits moments de bonheur	Plusieurs actions afin de répondre aux objectifs posés : ateliers mémoire, jeux et orthographe, et jeux de société. Ces ateliers seront animés par des habitants bénévoles. Des ateliers réguliers collectifs	8 000 €	Favorable	8 000,00 €	Pluriannuelle
5	5	Arageois	La Bulle des champs	bien-être en campagne	PARCOURS PRÉVENTION. Nous organisons 1 cours de gymnastique cognitive tous les 15 jours et 1 marche collective 1 fois par mois.	12 000 €	Favorable	10 984,00 €	
6	5	Arageois	Mairie d'Ayette	Nos séniors, la belle vie	1 Ateliers défi autonomie séniors : interventions sur 3 ateliers avec des modules variables selon les demandes des séniors . Ateliers avec des animations pour des jeux de société de mémoire et des jeux de stratégie. Dormez bien et vivez bien Gestion du stress et des émotions Un atelier STIMCO (mémoire) 5 modules de 2H Un atelier de mémoire en mouvement 12 séances de 1h. 2 Pratique d'ateliers de jeux de stratégie et de mémoire . Les thèmes abordés : Stimulation de la mémoire Développement de la concentration et de l'attention Renforcement de la logique et résolution de problèmes Flexibilité cognitive et adaptabilité Socialisation et communication : jeux en équipe ou en groupe. Coordination motrice et réaction. Estime de soi et confiance. Éveil de la créativité et imagination. Gestion du stress et de la relaxation. 3 Séances de yoga.	10 963 €	Favorable	9 980,00 €	
7	5	Arageois	Mon Assistant numérique - ATD Consultant	Mon Autonomie Numérique	Ateliers Découverte PC : 10 séances Ateliers Approfondissement PC : 10 séances Ateliers Découverte Tablette : 10 séances Ateliers Approfondissement Tablette : 10 séances Ces parcours sont modulables en fonction des rythmes observés, des temps spécifiques sont prévus pour les demandes particulières et/ou ajustements.	22 716 €	Favorable	19 701,00 €	
8	5	Artois	Maison de la Jeunesse et de l'Education Populaire Isbergues	En voiture Arthur!	L'action se déroulera sous la forme d'un forum de sensibilisation, de prévention en 3 demi-journées, réparties sur 3 à 4 semaines. Sur une année, nous organiserons 2 sessions de 3 demi-journées. Le forum sera composé d'ateliers théoriques et d'ateliers pratiques, soit en groupe, avec animation ludique et interactive, soit individuellement pour la remise à niveau de la conduite.	6 000 €	Favorable	3 689,00 €	
9	5	Artois	Maison de la Jeunesse et de l'Education Populaire Isbergues	Renue ménages	La coordination du projet animera plusieurs réunions de préparation avec l'équipe d'animation constituée des bénévoles et de jeunes en service civique afin de co-construire les ateliers. Lors des ateliers, nous accueillerons les participants autour d'un café et d'un jeu inclusif afin d'amener les participants au début de l'atelier. Ensuite les bénévoles proposeront des exercices de stimulation, via la méthode pédagogique, créés au préalable par l'ensemble de l'équipe.	6 000 €	Favorable	2 421,00 €	
10	5	Artois	PREVART X Commune de Vaudricourt	Bien Vivre Après 60 ans à Vaudricourt	Organisation d'ateliers : d'éducation alimentaire, de remise à l'activité physique, de bien-être (sophrologie, yoga du rire.) Les ateliers d'éducation alimentaires sont animés par des diététiciens. Les ateliers d'activités physiques sont animés par un professeur d'activités physiques adaptées.	2 751 €	Favorable	2 668,00 €	
11	5	Artois - Lens-Hénin	CITYGEM	Ateliers de marche culturelle et santé	40 ateliers bi-mensuels de 2h30, dans deux espaces partenaires accueillants des seniors autonomes sur le département (Lens et Bruay-la-Buissière), animés par des enseignants APA-S locaux. Chaque atelier de 2h30 sera constitué de trois volets : Un projet itinérant innovant, couvrant les territoires de Lens-Liévin, Béthune-Bruay et Hénin-Carvin, axé sur le bien-être, le mieux-être et l'estime de soi. Ce projet repose sur le déploiement d'ateliers collectifs visant à créer des espaces de rencontre pour les personnes âgées des territoires cibles. Organisés sur trois communes spécifiques dans chacune des zones géographiques. Le programme se déroulera à raison d'un atelier par semaine. Pour garantir une continuité et une organisation optimale, chaque trimestre sera consacré à une commune par territoire.	28 912 €	Favorable	7 865,00 €	
12	5	Artois - Lens-Hénin	GCMS Pays de l'Artois	Les rendez-vous bien être	Chaque participant se verra offrir à titre gracieux par l'entreprise CityGem, 1 an d'accès à l'outil CityGem (sans conditions de renouvellement), d'une valeur totale de 16796€. Un projet itinérant innovant, couvrant les territoires de Lens-Liévin, Béthune-Bruay et Hénin-Carvin, axé sur le bien-être, le mieux-être et l'estime de soi. Ce projet repose sur le déploiement d'ateliers collectifs visant à créer des espaces de rencontre pour les personnes âgées des territoires cibles. Organisés sur trois communes spécifiques dans chacune des zones géographiques. Le programme se déroulera à raison d'un atelier par semaine. Pour garantir une continuité et une organisation optimale, chaque trimestre sera consacré à une commune par territoire.	8 687 €	Favorable	6 438,00 €	
13	5	Artois - Lens-Hénin	GCMS Pays de l'Artois	Les immersions charbonnières	Lumeen est le concepteur et inventeur du premier dispositif médical utilisant la réalité virtuelle et dédié principalement au secteur du bien-vieilli. Lumeen va fournir un dispositif Lumeen avec 6 casques et former les équipes araban et PIMMS Artois-Gohelle. En collaboration avec les partenaires locaux, Lumeen organisera la production d'un film immersif sur le thème des vestiges de l'activité minière du Pas-de-Calais. L'objectif est de mettre en place des ateliers dans plusieurs communes ciblées afin de rompre l'isolement social, d'éveiller les souvenirs et la mémoire des personnes âgées, et de leur offrir la possibilité de voyager et de (re)découvrir le patrimoine culturel, malgré d'éventuelles difficultés de mobilité.	23 349 €	Favorable	9 926,40 €	
14	5	Artois - Lens-Hénin	Siel Bleu	Connectons-nous à l'APA !	2 conférences Prévention/Santé et un programme APA combinant 3 activités physiques différentes (gym douce, circuit training, marche). Une conférence sur les « Bienfaits des APA après 60 ans » ainsi qu'une sensibilisation sur « les bienfaits de la marche dans la prévention des maladies cardio-vasculaires ». Une conférence par lieu d'intervention, soit 3 conférences A l'issue de ce RDV, des programmes APA seront donc proposés sur chaque site, comprenant chacun 44 séances, à raison d'une séance d'1h par semaine. Autre élément de notre projet, la promotion des objets connectés. Enfin, sur la 2ème partie d'année (printemps 2026) une seconde conférence sera organisée sur le thème du sommeil chez les seniors.	18 591 €	Favorable	12 535,00 €	
15	3	Audomarois	Association d'Aide à Domicile des Caps et Marais d'Opale	EQUILIBRE	3 Ateliers nutrition encadrés par une diététicienne. 5 séances d'activités physiques adaptées dans le cadre du Pass'Sport avec "Le Squat". Des réunions de présentation des aménagements réalisables dans le logement. Nous emmènerons aussi les seniors à la découverte de l'appartement "Renaissance" de Longuenesse. Des réunions pour connaître les aides financières possibles (Ma Prime' Adapt avec la Maison de l'Habitat) Des thématiques autour des erreurs à ne pas commettre et des conseils pour aménager son logement de façon adéquate (Aide au technologies domotiques). Des sorties pour développer la mobilité de façon ludique à la découverte du territoire.	6 372 €	Favorable	5 054,00 €	Pluriannuelle
16	5	Audomarois	CCAS Eperlecques	la cuisine au service de la santé et du lien social	10 ateliers cuisine animés par un animateur cuisine santé à destination des seniors de la commune sur 5 des ateliers, participation d'un groupe d'environ 8-9 élèves du groupe scolaire de la Vette pour cuisiner avec les seniors Le projet comprend un programme d'activités complètes permettant de maintenir le corps et l'esprit en bonne forme : Rando-balade, atelier mémoire et divers thématiques, gymnastique adaptée, yoga sur chaise, tennis adapté, activité de piscine (aquagym, aquabike, piscine...) une fois par mois Un In directeur est proposé pour l'année 2025/2026 : Travailler sur un projet d'autobiographie permettant la transmission d'une mémoire individuelle et collective par la restitution orale et écrite des récits de vie, groupe de 10 personnes prévues Le travail réalisé d'écriture sera mis en valeur à la médiathèque de Longuenesse lors des journées du patrimoine 2026.	3 400 €	Favorable	3 106,00 €	
17	5	Audomarois	Espaces Socio-culturels et d'animations de Longuenesse	un pas vers soi, stimuler sa mémoire sur nos événements vécus	sur chaise, tennis adapté, activité de piscine (aquagym, aquabike, piscine...) une fois par mois Un In directeur est proposé pour l'année 2025/2026 : Travailler sur un projet d'autobiographie permettant la transmission d'une mémoire individuelle et collective par la restitution orale et écrite des récits de vie, groupe de 10 personnes prévues Le travail réalisé d'écriture sera mis en valeur à la médiathèque de Longuenesse lors des journées du patrimoine 2026.	12 200 €	Favorable	8 911,59 €	
18	3	Boulonnais	Association Aide à Compagnie St Leonard	Espirt créatif, esprit actif : Cultiver son autonomie par la stimulation cognitive	15 séances d'art-thérapie en groupe de 6 à 8 bénéficiaires.	3 799 €	Favorable	3 011,00 €	
19	5	Boulonnais	Association des professionnels de santé de l'Heurt	Prévention des chutes chez la personne de plus 60 ans	3 ateliers de JH4S d'éducation à la prévention des chutes. Un cycle d'activité physique adapté sera mis en place avec 2 séances par semaine sur 5 semaines (durée de la séance 1h) Nouvelle évaluation de la condition physique (utilisation du logiciel Monbiansportsanté)	11 381 €	Favorable	5 456,00 €	
20	5	Boulonnais	CCAS de Boulogne	EQUILIBR'AGES	Ateliers collectifs de gym équilibre Ateliers collectifs de sophrologie	3 704 €	Favorable	3 704,00 €	

21	5	Boulonnais	Centre culturel et social Jacques Brel	Seniors en mouvement	Ateliers hebdomadaires proposés "à la carte" aux seniors en fonction de leurs aspirations : - 1 atelier gym thérapie le mardi ou vendredi matin . - 1 atelier Gym Balon le jeudi après-midi . - 1 atelier Gym Entretien le samedi matin (45 min) . - 1 atelier Gym Entretien le mardi ou vendredi matin . - 1 atelier Modélage le mardi en début ou fin d'am (2 h). - 1 Atelier Cuisine le jeudi matin vendredi am (2h). - 1 atelier Formation Numérique (2 h). - 1 atelier Chauffe Citron (culture générale et mémoire). Ponctuellement, une passerelle vers des ateliers animés par le Service des Sports pourrait être proposée : séance de marche nordique le vendredi matin (2 h). Une sensibilisation à la prévention routière sera également organisée à l'occasion de la Semaine Bleue. 5 ateliers communis "bonus" avec d'autres seniors fréquentant les autres centres sociaux du Boulonnais seront programmés : 1 atelier Gym Balon, 1 atelier Gym Entretien, 1 échange de pratiques atelier Modélage, 1 atelier numérique, 1 atelier Chauffe Citron durant le projet. Ces ateliers s'insèrent dans les thématiques : Lutte contre l'isolement, stimulation de la mémoire, prévention des chutes, pratique d'une activité physique adaptée...	20 000 €	Favorable	17 912,92 €
22	5	Boulonnais	Centre social Audrey Barrier	créativité, vitalité, équilibre pour les aînés	Ateliers Nutrition et Cuisine Équilibrée - 10 Ateliers de cuisine santé . - 3 Séances d'information sur les bases d'une alimentation équilibrée pour les seniors. - 2 Cours de lecture d'étiquettes alimentaires. - 2 Suivi individuel/ personnes : consultations pour adapter les conseils alimentaires aux besoins personnels des participants. - 10 Visites de producteurs locaux : maraîchers, fromageries, cressonniers,... - 15 Ateliers de marche - 1 Conférence sur l'importance de l'alimentation et du sport pour prévenir les maladies chroniques. Bien-être et estime de soi 35 Ateliers desirés. 35 Ateliers sculpture. - 35 séances d' Ateliers mémoire : une fois par semaine - 2 Modules de 7 ateliers Informatique - 35 randonnées autour de Café des produits de solidarité L'Activité Physique adaptée : Le public cible est un public senior souffrant de diverses pathologies et en capacité de pratiquer une activité physique modérée avec encadrement adapté. Les groupes seront au maximum de 8 à 10 personnes pour une période de 6 mois maximum. Chaque séance se termine par un moment de convivialité autour d'une tasse de café ou de thé. Une fois les cycles d'APAS terminés, l'objectif est de diriger les pratiquants vers d'autres pratiques d'activités physiques tels que le Pilates et la Gym douce. APA : 1 séance de 2h par semaine encadrée par un enseignant en APAS recruté pour l'action. Le Pilates Le Yoga doux La Gym Douce L'Atelier bien-être par le toucher L'art Thérapie	10 000 €	Favorable	10 000,00 €
23	5	Boulonnais	Centre social Ferme Beurepaire	Flexsport Vulnérabilité/Vieillessement	Le projet s'articule autour de plusieurs axes de prévention, d'actions mettant en exergue l'importance d'aller activités physiques, bien-être, lien social prévention des chutes, maintien de l'équilibre,mémoire, sommeil... 6 cafés thématiques seront proposés Dans le cadre de l'activité physique, du maintien de l'équilibre et de la prévention des chutes plusieurs ateliers seront proposés : Depuis plusieurs années, des ateliers gym sont proposés dans le cadre de la Conférence des Financiers sur 3 Communes du territoire. La Communauté de Communes de Desvres-Samer a fait le choix de pérenniser et porter financièrement dans son intégralité les ateliers gym animés par l'association Siel Bleu sur les 3 Communes du territoire. Et ainsi permettre de développer de nouvelles activités physiques dans le cadre de la Conférence des Financiers. Des séances de Pilate et de cross training adapté seront proposées. En parallèle des séances aquagym douces seront animées par un maître nageur. Des randonnées seront encadrées sur l'année par un bénévole de la structure. De mars à juillet, ces randonnées seront complétées avec des exercices de sophrologie. Des ateliers bien-être et estime de soi seront valorisés tout au long de l'année : La musicothérapie réceptive, La danse thérapie, Les séances en art-thérapie plurisensorielle Des ateliers sophrologie viendront compléter et enrichir ces temps. "Favoriser le bien-être et développer l'estime de soi" : - 5 randos sophro seront proposées de Mars à Juillet. - 5 ateliers socio-esthétique dont 2 dans la semaine bien-être et 1 en intergénérationnel seront proposés. - Des ateliers Sommeil seront animés par l'association Brain up. - Deux temps forts sont prévus en début et fin d'année : "La Semaine Bleue" et la "Semaine Bien-être". - Des cinés débat seront animés 1 fois par trimestre avec une psychologue. - Des ateliers numérique seront proposés. - Atelier Géocaching Senior - Atelier Gymnastique numérique Senior Des ateliers mémoire chauffe-citron seront animés à raison de 3 sessions de 5 séances par la référente du Pôle Séniors.	19 724 €	Favorable	17 141,00 €
24	5	Boulonnais	CIAAS Samer	Les rendre-vous Séniors: cap vers le bien-être ...	8 Ateliers collectifs de sensibilisation pour les + de 60 ans sur les bienfaits de l'activité physique régulière, seront mis en place dans leur commune à partir de septembre : 1h30 salles municipales des communes adhérentes au projet (Audresselles, Ambleteuse, Audinghen, Landrethun-le-Nord, Marquise, Rety, Rinxent, Wierre-Effroy) 37 semaines de pratique collective. 1 fois par semaine.	28 175 €	Favorable	9 629,00 €
25	5	Boulonnais	Gardons le Cap	ENCOURAGER LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE REGULIERE CHEZ LES PLUS DE 60 ANS SUR LE TERRITOIRE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DES 2 CAPS				

26	5	Boulonnais	Laboratoire d'Initiatives Solidaires	L'art de rester autonome : Stimuler sa créativité et ses fonctions cognitives	Pour atteindre les objectifs autour du bien-être, de l'estime de soi et de la promotion d'un sommeil de qualité, ce projet s'articule autour de plusieurs types d'interventions complémentaires. Ainsi la combinaison de l'atelier composé de 18 séances, réparties entre chaque période de vacances scolaires, vise à renforcer : - la stimulation cognitive et sensorielle, le bien-être émotionnel et psychologique, le maintien du lien social, la préservation de l'autonomie physique et la stimulation de la créativité; au moyen de la musicothérapie, l'art-thérapie, l'art floral et la socio-esthétique.	5 655 €	Favorable	4 145,00 €
27	5	Boulonnais	Mairie de St-Martin Boulogne	On vieillit bien à St-Martin	The dansant - Ateliers bricolage - Atelier gym - Atelier Aqua gym - Atelier mémoire - Atelier équilibre - Atelier Yoga - Atelier Chant'Âge Temps de convivialité pour les goûters sur des temps forts Sortie collation Le Projet « bien-être et confiance, ensemble contre l'isolement » va être orienté autour de 2 axes de travail : 1. Des ateliers de bien-être hebdomadaires : - Les ateliers de Créativité - Les ateliers de Bien-Être - Les ateliers d'Estime de Soi - Les sorties en groupe : Organiser des sorties culturelles ou des randonnées Les Formations : Offrir des ateliers sur la gestion du stress, la nutrition et l'importance de l'activité physique. Nous envisageons également d'expérimenter des ateliers spécifiques avec une thématique autour de 3 à 4 séances consécutives afin de mesurer une progression Une évaluation à travers la mise en place de questionnaires et des retours d'expérience pour ajuster les activités en fonction des besoins des participants sera proposée régulièrement. 2. Des visites à Domicile : Mettre en place un programme de visites à domicile par des bénévoles formés, pour accompagner les seniors isolés. Ce projet en partenariat avec le CCAS a été entamé depuis janvier 2024 avec différents temps de travail qui ont été menés. Un système de suivi des visites à domicile et des retours d'expérience de la part des seniors et des bénévoles sera également mis en place par l'animatrice adultes & seniors	28 126 €	Favorable	22 934,00 €
28	5	Boulonnais	Maison de quartier Bellidée Centre	Bien-être et confiance, ensemble contre l'isolement	Le nouveau projet concernant les seniors de Marlborough s'appuiera sur deux axes. Axe 1 : Les ateliers tels que la gymnastique, les sorties culturelles et les activités d'art plastique, apportent des bénéfices significatifs en termes de bien-être et d'autonomie personnelle. Axe 2 : Suite au diagnostic social fait dans le cadre du nouveau projet social 2025-2028, des questions autour de la santé des seniors et de leur isolement ont souvent été débattues, avec une question centrale: comment ouvrir pour maintenir un bien-être et une autonomie ? Il En terme de mieux-être et de santé, nous allons proposer les actions suivantes : 1. Temps d'échange sur la thématique santé 2. Découverte d'activités physiques adaptées. 3. Accompagnement dans les démarches de dépistage santé 4. Création d'un collectif senior de parrains/marraines 5. Ateliers d'art-thérapie pour l'anxiété 6. Ateliers d'écriture partagée Il) En terme de lutte contre l'isolement, nous allons proposer les actions suivantes : 1. Organisation de cafés papotes 2. Temps festifs avec le bailleur social pour rencontrer les seniors isolés 3. Développement du programme Sylvergeek. Ce programme intergénérationnel, réunissant des seniors et des jeunes autour du numérique. 4. Mobilisation de seniors dans des projets collaboratifs via les BIF 5. Accompagnement individuel de seniors dans leurs projets personnels	15 000 €	Favorable	10 194,00 €
29	5	Boulonnais	Maison de quartier Bellidée Marlborough	Les seniors de Marlborough de nouveaux besoins	Le nouveau projet concernant les seniors de Marlborough s'appuiera sur deux axes. Axe 1 : Les ateliers tels que la gymnastique, les sorties culturelles et les activités d'art plastique, apportent des bénéfices significatifs en termes de bien-être et d'autonomie personnelle. Axe 2 : Suite au diagnostic social fait dans le cadre du nouveau projet social 2025-2028, des questions autour de la santé des seniors et de leur isolement ont souvent été débattues, avec une question centrale: comment ouvrir pour maintenir un bien-être et une autonomie ? Il En terme de mieux-être et de santé, nous allons proposer les actions suivantes : 1. Temps d'échange sur la thématique santé 2. Découverte d'activités physiques adaptées. 3. Accompagnement dans les démarches de dépistage santé 4. Création d'un collectif senior de parrains/marraines 5. Ateliers d'art-thérapie pour l'anxiété 6. Ateliers d'écriture partagée Il) En terme de lutte contre l'isolement, nous allons proposer les actions suivantes : 1. Organisation de cafés papotes 2. Temps festifs avec le bailleur social pour rencontrer les seniors isolés 3. Développement du programme Sylvergeek. Ce programme intergénérationnel, réunissant des seniors et des jeunes autour du numérique. 4. Mobilisation de seniors dans des projets collaboratifs via les BIF 5. Accompagnement individuel de seniors dans leurs projets personnels	15 000 €	Favorable	12 252,00 €
30	5	Calais	Association Solid'Air Adres	Mémoire et vitalité: Un programme pour bien vieillir!	ATELIERS CHAUFFE CITRON : 24 rendez-vous réguliers, collectifs, animés à l'aide d'un diaporama projeté sur grand écran. L'animateur professionnel est formé à Chauffer Citron. Pour clôturer le dernier atelier, un repas partagé sera proposé entre les adhérents. ATELIERS MEMO MOUV: Cet atelier, proposé toutes les deux semaines, combinera activité physique et stimulation cognitive. Option 1: Marche en extérieur Marche à thème : mémoriser une liste de mots donnée au départ, puis les récrire dans l'ordre ou les associer à des actions. Option 2: Activité en salle Mise en place d'un cycle d'ateliers santé sur l'année proposant : • Des activités physiques variées : tango thérapie • Un accompagnement nutritionnel personnalisé par une diététicienne pour prévenir la dénutrition et adopter de bonnes habitudes alimentaires. • Des actions de prévention des chutes : visite d'un appartement témoin pour identifier les risques et initiation aux gestes de premiers secours dispensée par l'UNASS. Mise en place d'un cycle d'ateliers bien-être et socialisation sur l'année proposant : • Ateliers mémoire et jeux de société. • Ateliers beauté et bien-être animés par une socio-esthéticienne. • 3 séances d'art-thérapie et à la musicothérapie • Ateliers intergénérationnels	4 679 €	Favorable	4 679,00 €
31	5	Calais	Centre social et culturel Jacques-Yves Cousteau	OLD UP pour la vie	Mise en place d'un cycle d'ateliers bien-être et socialisation sur l'année proposant : • Ateliers mémoire et jeux de société. • Ateliers beauté et bien-être animés par une socio-esthéticienne. • 3 séances d'art-thérapie et à la musicothérapie • Ateliers intergénérationnels	15 658 €	Favorable	10 318,00 €

32	5	Calais	CIAS Pays d'Opale	Gardez l'équilibre en Pays d'Opale!	40 séances de programme de prévention des chutes sur 2 sites du territoire 40 séances de programme d'équilibre sur 2 sites du territoire 1 séance sur 2 sites pour expliquer les aides allouées via l'opérateur de la CCDO 2 visites de l'appartement témoin à Calais 6 modules de 6 séances de pratiques artistiques locales. Ces différents modules seront répartis sur l'ensemble du territoire dans une démarche d'aller vers et de cibler les personnes plus isolées freinées par le déplacement. 3 sorties culturelles seront organisées durant le projet en s'associant aux événements culturels du département commençant par une sortie sur Calais , puis Gravelines et enfin participation à la visite des ateliers artistiques organisés par le Département (le programme envisagé des différentes pratiques est joint au projet) .	7 231 €	Favorable	7 231,00 €
33	5	Calais	CIAS Pays d'Opale	ARTISTE ET SENIOR EN 4 SAISONS		8 836 €	Favorable	8 836,00 €
34	5	Departemental	CAP'Avenir	Cap' 1ers Secours & Mémoire connectée pour les seniors	21 ateliers sur la thématiques des "Gestes de 1ers secours" 7 ateliers sur la thématiques des "Jeux Mémoire sur Tablette" sur 14 communes : Richebourg, Beuvry, Sains en Gohelle, Auchel, Barlin, Calonne Ricouart, Cauchy à la Tour, Hesdigneul-lès-Béthune, Houdain, Marles les Mines, Ourton, Lestrem, Saint Omer, Béthune	22 130 €	Favorable	16 536,00 €
35	5	Departemental	GCSMS Défi Autonomie Senior	Favoriser un vieillissement actif avec les ateliers collectifs de prévention de Défi Autonomie Seniors !	Défi autonomie seniors déploiera 1 atelier mémoire nommés "Sj'mCo" composé de 5 modules les communes de Racquinghem, Ayette et Villers les Cagnicourt. 1 atelier " PEPS EUROPE " à Racquinghem, composé de 10 modules destinés à mobiliser l'attention et la concentration, étudier différents types de mémoire et utiliser des stratégies de mémorisation. 3 ateliers CAP Bien-être à Cauchy à la Tour, Ayette, et Villers les Cagnicourt. Cet atelier sera déployé en 4 modules de 2h chacun. 1 atelier nutrition, construit en 6 modules de 2 heures allant conseil et exercices pratiques sera déployé à Cauchy à la Tour, Croisilles et Saint Pol sur Ternoise. 1 atelier déployé en 6 modules de 2h, chacun sera mis en place sur la commune de Croisilles. 3 modules de 2 heures alliant conseil et exercices pratiques. Il sera mis en place sur les communes de Croisilles et Saint Pol sur Ternoise. L'atelier « Dormez bien, vivez bien », construit en 3 modules de 2 heures, sera déployé sur les communes de Croisilles, et Ayette. L'atelier « Mémoire en mouvement » propose une activité physique adaptée aux capacités des participants tout en stimulant leur mémoire. Structuré en 12 modules d'une heure,. Cet atelier sera déployé sur la commune d'Ayette.	20 330 €	Favorable	17 624,00 €
36	5	Departemental	Les Insatiables Groupe SOS	Les Insatiables : actions seniors à domicile	Cycles de plusieurs actions et/ ou actions régulières au sein des communes : 17 actions sur le département : 5 ateliers de cuisine maison de quartier d'Ostrobove à et Martin les Boulogne 3 cycles " de la fourche à la fourchette" 2 actions relèves : 1 visite à la ferme / 1 atelier cuisine 5 nutril'quiz de 5 ateliers de cuisine 1 loto gourmand CCAS de Calais communauté de communes des Campagnes de l'Artois	13 000 €	Favorable	7 705,00 €
37	3	Lens-Hénin	ADSP La Gohelle	ESPAS de la GOHELLE	L'offre du projet ESPAS de la GOHELLE s'appuie en priorité sur la nécessité pour les seniors de pratiquer une activité physique adaptée.	21 148 €	Favorable	16 440,60 €
38	5	Lens-Hénin	CCAS de Annay-sous-Lens	DEMAIN TOUJOURS MIEUX POUR NOS SENIORS "BIS"	Atelier nutrition. Atelier gym/douce équilibre. Atelier BOCCIA. Atelier stimulation de la mémoire par le chant. Atelier peinture. Atelier Yoga du rire. Atelier socio esthétique.	14 953 €	Favorable	14 342,78 €
39	5	Lens-Hénin	CCAS de Bully-lès-Mines	BIEN VIEILLIR A BULLY LES MINES	Axe 1 : - 3 à 5 ateliers d'initiation aux numériques de 1h30/2h assurés par des jeunes volontaires en Service Civique en partenariat avec Unis Cité - Animations collectives autour du jardinage/ activités manuelles et créatifs - 2 animations de 1h30 / mois - par la Plateforme Seniors et/ ou par les volontaires en Service Civique. - 5 ateliers mémoire avec l'Association PREVART. - 4/5 cafés thématiques de 1h30 avec des interventions de professionnels de la Maison de l'Autonomie et autres professionnels en fonction de la thématique - 7 Ateliers collectifs bien être Louvre Lens Thérapie en lien avec le Louvre Lens et l'Association PREVART. Il s'agit d'ateliers d'initiation à l'art thérapie pour 8/10 seniors de 2h30 Axe 2 : - Des ateliers de prévention des chutes en partenariat avec Défi Autonomie Seniors. - 3 séances de sports adaptés - Gym douce d'1h30 dans 3 structures différentes Pour les seniors ayant un problème de santé et ne pouvant se déplacer, nous envisageons des ateliers de 8 séances d'1h30 d'Activité Physique Adaptée animés par une professeur (e) en APA. En partenariat avec l'association PREVART. Axe 3: Ateliers alimentation saine- dentrition - 2 groupes de 6 séances de 2h animées par un (e) diététicien(ne) de l'association PREVART Actions ponctuelles : - Semaine Bleue - Forum en avril 2025	5 840 €	Favorable	5 825,50 €
40	5	Lens-Hénin	CCAS de Nouvelles Godault	INTER AGIR acte 4 De la prévention de la perte de l'autonomie, au sentiment d'appartenance et à la capacité à agir, vers l'engagement citoyen.	Actions : Mission des Bénévoles Repérants : visiter, informer, proposer (VIP) aller vers de nouveaux seniors isolés repérés par le CCAS. Mission des Bénévoles aidants : permanences téléphoniques pour maintenir le lien avec ceux et celles qui ne souhaitent plus sortir de chez eux ou en complément des activités pour les plus isolés Rythme : 1 à 2 heures par semaine pour chaque visite Ateliers collectifs : - deux ateliers hebdomadaires de Gym douce - Sophrologie, - atelier mémoire - Atelier « Savoir gérer les tensions » - Atelier cuisine - Cafés rencontres - Atelier sécurité routière - 5 ateliers de Socio esthétique - Cafés numériques Mouettes Reuses : Activités créatives et transmission de savoirs animé par et pour un groupe de seniors de manières semi-autonome. I-1-1) Actions : Poursuite des réunions d'équipe des bénévoles pour évaluer et professionnaliser le groupe par l'analyse de pratiques, Formation à l'animation intergénérationnelle de jeux de société collaboratifs Ii-2) associer les différentes générations pour faciliter les échanges de savoirs et d'expériences autour de nouvelles créations collectives - Animation et développement du Repair Café - Animation et développement du dressing solidaire - Soutien du Collectif créatif et d'échanges de savoirs « les mouettes reuses » lieu de convivialité et de partage de savoirs créatifs ou d'estime de soi (peinture, couture, calligraphie, lecture à voix haute, communication non violente.... - Accompagner les seniors dans l'expérimentation des nouveaux projets collectifs : atelier petites réparations de couture, interroger les possibilités de monter un groupe de couture, Ii-3) Actions : Soutenir l'animation du conseil des sages en charge de porter une réflexion, de proposer ou conduire diverses études en lien avec les travaux de la municipalité. Rassembler les différents collectifs de seniors, bénévoles comme bénéficiaires des actions Inter-Agr, autour d'une instance de coordination participative pour créer un Tiers Lieux Social et Solidaire	19 000 €	Favorable	17 009,00 €

46	5	Lens-Hénin	CS Jules Grare Liévin	REGENERER SON CAPITAL SANTE DANS SON QUARTER	Sport adapté : - 12 séances annuelles de 1h - D autres séances de sport adapté seront proposées ultérieurement. Mémoire : - 1 atelier hebdomadaire (hors vacances scolaires) est déjà réalisé au CCS Carpentier par un animateur communal - 1 atelier mémoire écriture avec un prestataire à raison de 6 ateliers de 1h30. - 1 sortie au Village St Joseph pour se remémorer ses souvenirs d'enfance qui pourront élayer l'atelier écriture. Estime de sol : - restitution d'une partie des actions en juin 2026 lors de "Carpentier en fête". - ateliers collectifs hebdomadaires d'une quinzaine de participants maximum pour favoriser les échanges et la confiance - ateliers plus large sur des temps conviviaux de rencontres - 4 à 2 sorties collectives proposées (Sortie Senioreva par exemple) Afin de créer du lien et de lutter contre l'isolement social, différents temps conviviaux et ludiques sont envisagés : Des séances d'activité physique adaptée (APA), à raison de 1 séance tous les 15 jours, soit 60 séances au total (20 par commune). Des ateliers sur la thématique de l'alimentation se dérouleraient 1 fois par mois, soit 15 ateliers (5 par commune). L'activité physique : Un après-midi d'activités sportives pour senior comprenant notamment un parcours d'orientation, des jeux régionaux (billon, jeu du javelot...), ou encore du discgolf. La culture : La visite d'un lieu culturel ou historique emblématique de la région Un spectacle-débat sur la notion du bien-vieillir (sport senior, alimentation, lien social), produit par la compagnie La Belle Histoire La préservation de l'environnement : Un temps de sensibilisation à la préservation de l'environnement pourrait par exemple être proposé aux participants.	6 308 €	Favorable	6 308,00 €
47	5	Lens-Hénin	CS Kaleido Noyelles-sous-Lens	Encourager la vivre ensemble des seniors	- ateliers collectifs hebdomadaires d'une quinzaine de participants maximum pour favoriser les échanges et la confiance - ateliers plus large sur des temps conviviaux de rencontres - 4 à 2 sorties collectives proposées (Sortie Senioreva par exemple)	8 500 €	Favorable	8 500,00 €
48	5	Lens-Hénin	FILENIS	Ensemble, cultivons le Mieux-être	Min de créer du lien et de lutter contre l'isolement social, différents temps conviviaux et ludiques sont envisagés : Des séances d'activité physique adaptée (APA), à raison de 1 séance tous les 15 jours, soit 60 séances au total (20 par commune). Des ateliers sur la thématique de l'alimentation se dérouleraient 1 fois par mois, soit 15 ateliers (5 par commune). L'activité physique : Un après-midi d'activités sportives pour senior comprenant notamment un parcours d'orientation, des jeux régionaux (billon, jeu du javelot...), ou encore du discgolf. La culture : La visite d'un lieu culturel ou historique emblématique de la région Un spectacle-débat sur la notion du bien-vieillir (sport senior, alimentation, lien social), produit par la compagnie La Belle Histoire La préservation de l'environnement : Un temps de sensibilisation à la préservation de l'environnement pourrait par exemple être proposé aux participants.	11 440,09€	Favorable	10 228,00 €
49	5	Lens-Hénin	Foyer les Irls	Prévention de la perte d'autonomie chez les personnes handicapées vieillissantes	- Mise en place de deux ateliers regroupant chacun 4 résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé : * proposer des activités physiques adaptées aux participants en fonction de leur pathologie. * maintenir l'assiduité des résidents pour les séances et éviter la sédentarité. / Isolement en chambre * prévenir les problèmes de santé qui peuvent découler du manque d'activité physique * favoriser les échanges	5 432 €	Favorable	5 416,50 €
50	5	Lens-Hénin	PIMMS Médiation Artois-Gohelle	MOBILITE DOREE = Lutter contre tous les freins à la mobilité chez les aidants	30h cafés mobilités 28h Journée « Village mobilité senior » 45h ateliers mobilités	8 000 €	Favorable	8 000,00 €
51	5	Lens-Hénin	Union Régionale Mutualité Française des Hauts de France	Ballades santé	<< Ballades santé >> est un projet basé sur le guide fil de la balade, s'associant à différentes thématiques de prévention de la perte d'autonomie. Chaque balade santé proposera aux participants un débat-santé suivi d'une balade sur la thématique. Les 4 séances se dérouleront sur la commune de Brocourt. La séance Seren.e dans ma vie La séance Manger avec plaisir et santé La séance Prendre soin de mon sommeil Le projet s'articule autour de sessions d'informations collectives adaptées au public et se complètent sous forme d'ateliers collectifs participatifs et de temps forts festifs	3 242 €	Favorable	1 640,00 €
52	5	Lens-Hénin	Ville de Grenay	Le maintien de l'autonomie vecteur de mieux vivre ensemble	- Un atelier hebdomadaire est mis en place pour créer et/ou consolider les liens entre les participants. Chaque semaine un atelier différent est proposé, il peut s'agir d'une sortie culturelle, d'un atelier cuisine partagé, d'une sortie cueillette aux beaux jours ou d'ateliers jeux autour de la mémoire. - Le collectif seniors se réunit de manière bimestrielle pour évoquer les projets d'actions globalement et réajuster le cas échéant ceux ci.	20 295 €	Favorable	12 081,60 €
53	5	Lens-Hénin	Ville de Lens	Bougeotte et Compagnie	- Mise en place de navettes de transport collectif afin de faciliter les accès des seniors aux services et activités - Mettre en place des permanences et rencontres d'aide et appui à la détresse sociale et au risque d'isolement des seniors - Mise en place d'activités conviviales, de repas partagés, de moments festifs - Mise en place d'ateliers et actions arts, sports, culture (sophrologie, gym douce, diététique, ateliers « mémoire » ...) - Mise en place de sortie culturelle et d'activités de loisirs seniors élaborées avec eux - Mise en place d'ateliers d'apprentissages informatiques et d'ateliers de prévention au numérique (protection piratage et des personnes) - Mise en place d'actions collectives qui favorisent l'engagement créatifs dans la vie de la commune	8 000 €	Favorable	5 282,64 €
54	5	Lens-Hénin	Ville de Méricourt	bien vieillir à Méricourt	Mise en place de navettes de transport collectif afin de faciliter les accès des seniors aux services et activités - Mettre en place des permanences et rencontres d'aide et appui à la détresse sociale et au risque d'isolement des seniors - Mise en place d'activités conviviales, de repas partagés, de moments festifs - Mise en place d'ateliers et actions arts, sports, culture (sophrologie, gym douce, diététique, ateliers « mémoire » ...) - Mise en place de sortie culturelle et d'activités de loisirs seniors élaborées avec eux - Mise en place d'ateliers d'apprentissages informatiques et d'ateliers de prévention au numérique (protection piratage et des personnes) - Mise en place d'actions collectives qui favorisent l'engagement créatifs dans la vie de la commune	10 000 €	Favorable	9 978,40 €
55	5	Lens-Hénin - Arrageois	PIMMS Médiation Artois-Gohelle	ACTION BASKET SANTE POUR LES SENIORS	En lien avec le club de basket ARRAS PAYS D'ARTOIS, nous proposons d'accompagner les seniors suivis dans le cadre du Réseau de confiance mais aussi de notre partenaire GCSMS PAYS D'ARTOIS des sessions de BASKET SANTE le club de basket d'ARRAS PAYS D'ARTOIS (club de basket féminin d'ARRAS) est l'un des seuls dans la Région qui bénéficie de ce label. En partenariat avec l'antenne du Réseau de confiance porté par la PIMMS MEDIATION ARTOIS GOHELE et le groupement GCSMS Pays d'artois, nous souhaitons proposer à seniors du secteur Artois Gohelle 10 sessions du BASKET SANTE. La restitution au prescripteur PIMMS MEDIATION ARTOIS GOHELE de comptes rendus individuels qui détailleront les progrès et alertes éventuelles (médicales ou sociales) • L'invitation à assister aux matchs de notre équipe fanion pour favoriser le renforcement des liens sociaux, les nouvelles rencontres, le sentiment d'appartenance, les moments de partage, la détente et le divertissement. o A domicile, place garantie dans nos tribunes o A l'extérieur, place offerte dans le bus de supporters Les seniors de l'action pourront ainsi participer à la vie du club et être reconnus comme supporter officiel du club avec la remise d'une carte de supporter, une écharpe, des échanges et des photos avec les joueuses de basket professionnelles !!	10 000,00 €	Favorable	1 716,00 €
56	5	Montreuillais	CCAS Etaples	Bien Vieillir	1- Forum du salon du bien vieillir avec ateliers, présence de partenaires dans le cadre d'information, de prévention... 2- Journée balade Triporteur Découverte Port d'Etaples loisirs 3- Séances Yoga sur chaise bien être 4- Ateliers Cuisine Top chef Equilibre alimentaire 5- Atelier Floral	6 984,00 €	Favorable	3 780,00 €
57	5	Montreuillais	Centre socioculturel Intercommunal d'Hucquelliers et environs	Bien vieillir ensemble	activité physique adaptée : des séances hebdomadaires de marche douce, de gym senior, de qi gong, de yoga sur chaise et d'aquagym. Les marches douces se feront sur des distances moyennes de 5 km et dureront environs 2h à 2h30. La gym senior : Les séances se dérouleront à la salle des fêtes d'Hucquelliers chaque vendredi matin. L'aquagym : Pour résoudre le souci du déplacement, nous avons proposé la mise à disposition des 2 véhicules 9 places et 2 habitants sont prêts à les conduire. Le Qi Gong : Les séances se dérouleront au CSCI. Le yoga sur chaise : Les séances auront lieu au CSCI. La sophrologie La Maison de Santé d'Hucquelliers met à disposition une salle propice à ce type d'activité 2 soirs par semaine. Ateliers alimentation : un cycle de 6 séances collectives et interactives pour un groupe de 8 à 12 personnes. Ces séances sont animées par une diététicienne professionnelle. Ces ateliers seront organisés principalement au CSCI. Ateliers créatifs: Art floral, modelage, peinture, broderie, crochet, etc... Certains ateliers, selon la volonté des animateurs bénévoles, seront ouverts à tous quelque soit l'âge, de façon à créer des liens intergénérationnels. Ces ateliers auront lieu principalement au CSCI. Sorties culturelles: Plusieurs fois dans l'année, des sorties entre habitants senior sont proposées. Les thés dansants : 3 thés dansants dans l'année. Les balades en vélo triporteur: Chaque sortie permettra de transporter 8 personnes à la fois. Le transport solidaire : Pour favoriser leur mobilité pour aller à un rendez-vous médical ou pour aller faire leurs courses, quelques bénévoles souhaitent mettre en place un transport solidaire pour les accompagner.	20 000,00 €	Favorable	16 747,50 €

58	5	Montreuillois	CJAS de la Communauté de Communes des 7 vallées	BIEN VEILLIR EN 7 VALLEES		THEMATIQUES « CREATIVITE ARTISTIQUE » ATELIER 4 : création d'objets à partir de matériaux recyclés ATELIER 5 : création d'objets vannerie THEMATIQUES « ACTIVITES SPORTIVES ADAPTEES » ATELIER 6 : équilibre ATELIER 7 : stretching ATELIER 8 : Coordination ATELIER 9 : cardio-mémoire ATELIER 10 : dextérité ATELIER 11 : activités ludiques d'habileté ATELIER 12 : marche ATELIER 13 : Mobilité (vélo) ATELIER 14 : activités de loisirs de précision ATELIER 15 : gym nature	10 096,00 €	Favorable	7 543,45 €
59	5	Montreuillois	Club école de voile de Berck	APA Terre et Eau Séniors 2025/2026		Ce projet prévoit deux séances d'activité physique adaptée par semaine, organisées en quatre cycles de 12 semaines. Un service de transport sera proposé pour faciliter la participation des habitants des différentes communes. Dans un but d'engagement au projet des participants et à fin de lutter contre l'utopie du "tout gratuit", nous demandons aux bénéficiaires du projet une participation symbolique de 1€ par semaine. Séance 1 : Activité à terre Séance 2 : Voile santé	12 500,00 €	Favorable	12 474,00 €
60	5	Montreuillois	Commune d'Arion Notre Dame	Formation au numérique		Initiation à l'informatique sera dispensé au moyen de séances de formations réunissant un maximum de 10 participants, animées par un formateur professionnel.	19 046,00 €	Favorable	7 623,00 €
61	5	Montreuillois	GCSMS Pays de l'Artois	Tous en cuisine au Clos du Marais I		En collaboration avec la cuisine mobile du FIAC de Berck, nous mettons en place une série d'ateliers dédiés à la prévention de la dénutrition et de la malnutrition, qui se dérouleront au sein de notre résidence services Le Clos du Marais, à Rang-du-Fliers. La cuisine mobile sera installée au sein de l'espace extérieur de la résidence afin d'accueillir les résidents lors des ateliers. Certains ateliers se dérouleront par des repas collectifs réunissant les résidents et autres participants. Enfin, afin de pérenniser ces actions et d'en maximiser l'impact, nous prévoyons la création d'un livre de cuisine regroupant toutes les recettes réalisées lors des ateliers.	4 128,00 €	Favorable	2 414,05 €
62	5	Montreuillois	Mairie de Berck	Bien être à Berck-sur-Mer		Ateliers Estime de soi : Initiation de gestes et postures Ateliers Bien-être : Pilates, Gym douce, sophrologie, stretching, Qi Gong, marches nordiques, yoga Ateliers culinaires Ateliers informatiques Prévention des chutes portés par l'Hôpital Maritime Ateliers Mémoire	16 614,00 €	Favorable	16 380,00 €
63	5	Montreuillois	Maison Familiale du Sport et de la santé de Montreuil-sur-Mer	Prévention de chutes et techniques de relevés de sol		Techniques de relève de sol (tapis de sol) après bilan initial avec un Masseur-Kinésithérapeute et bilan final après 6 sessions avec 2 EAPAS (6 séances + 2 bilans). La séance dure donc 1h00 avec pour chaque personne 20 minutes de bilan et 40 minutes de séance (soit pour les 2 séances bilan). Pour les 6 autres séances classiques, la séance avec les exercices durera elle 1h30 avec 45 minutes de prévention de chutes avec un EAPAS et 45 minutes de relevé de sol avec un autre EAPAS. Rotation suite à 45 minutes.	32 974,00 €	Favorable	7 818,80 €
64	5	Montreuillois	Où sont mes clefs ?	La Maison de la Mémoire		Ateliers de stimulation cognitive en groupe avec une ergothérapeute Ateliers de stimulation créative avec un art-thérapeute Ateliers de stimulation musicale avec un musicothérapeute Temps de répit animés par les bénévoles pour soulager les proches aidants Temps conviviaux avec les aidés, échanges Écoute, orientation vers les bons interlocuteurs et accompagnement dans leurs souffrances psychologiques. Mise en place d'une permanence 5 jours sur 7 Mise en place d'Ateliers mémoire en groupe (stimulation) Mise en place de groupe de paroles thématiques	15 980,00 €	Favorable	14 081,00 €
65	5	Ternois	Association Gérontologique CLIC du Ternois	Garder la forme après 60 ans : le renforce mes capacités		Mise en place de cours collectifs adaptés: 42 séances d'activité physique adaptée, 3 fois une heure par semaine pour 2 groupes, 42 séances d'activités physiques adaptés d'une heure trente par semaine pour un groupe 42 séances d'activités physiques adaptés d'une heure pour 1 groupe par semaine. 10 ateliers "prévention santé par l'initiation à l'Acromathérapie" et "le yoga des yeux" de 2h (8 à 15 personnes) / 10 ateliers de 2h répartis sur 2 sites (Saint-pol-sur-Ternoise et Auxi-le-Château). "Prévention santé" (8 à 15 personnes) : 15 ateliers en co-portage avec des autonomie seniors. Les 4 sites présents : Auxi-le-Château, Frévent, St Pol sur Ternoise, Eps Herbeval	19 140,00 €	Favorable	19 140,00 €
66	5	Ternois	Dispositif Habitat et Vie social du Ternois	Part'âge		Le café papote est le point de départ de ce projet "Part'âge" et de nos activités. Suite à cela, trois professionnels de la structure animeront hebdomadairement des ateliers dans leurs domaines : éducatif, psychologique et sportif. Nous concourons nos ateliers hebdomadaires par la dégustation des mets réalisés - Éducatif : atelier cuisine/diététique permettant d'échanger et de confectionner des recettes ("recette de mamie") et de les déguster tous ensemble. Cet atelier sera aussi animé mensuellement par une diététicienne. - Psychologique/cognitif : des ateliers de stimulation cognitives seront proposés de façon hebdomadaire par la psychologue. Des partenariats seront mis en place avec chauffe citron. - Sportif : activités physiques adaptées Le travail de mémoire à court et moyen terme sera aussi travaillé avec les mouvements.	6 876,00 €	Favorable	4 079,00 €
67	5	Ternois	Le Moulin d'Auxi Val d'Authlie	Les rendez-vous séniors du Ternois		Nous avons prévu d'organiser : Pour le Moulin d'Auxi : - 1 atelier bien-être par mois, animé par une socio-esthéticienne. - de la marche douce toutes les semaines (hors vacances scolaires) - de la gym douce tous les 15 jours pour répondre à une demande de rencontre d'autres personnes et en raison d'effectifs déjà complets sur les ateliers du CLIC d'Auxi-le-Château. - 2 ateliers cuisine par mois avec une diététicienne (1 atelier pratique avec partage du repas et 1 atelier théorique pour vérifier l'application chez soi). Pour les 3 EVS : - 1 atelier « culture générale » par mois, organisé avec les supports chauffe citron). - 3 ateliers « culture générale » commun aux 3 EVS. - 5 sorties culturelles communes aux 3 EVS. - 10 visites sensorielles, animée par une guide conférencière et réalisées sur les 3 territoires - des ateliers de préparation des sorties (recherches numériques et sollicitation de partenaires locaux) - des soirées thématiques et ludiques avec d'autres publics.	23 049,00 €	Favorable	16 804,00 €
Proposition d'avis défavorable - 1ère demande									
nbre de dossiers				Nom du projet		Descriptif de l'action	Montant sollicité	Avis proposé	motivation de l'avis défavorable
68	3	Arrageois	35 Scarpe Sensée Service	Projet Bien-être		Pour les moments bien-être, nous allons réunir nos bénéficiaires ayant répondu positivement à nos sollicitations dans une salle que nous allons transformer le temps de l'après-midi en "salon de thé" (ils auront à disposition café, thé et gâteau), et passeront chacun leur tour avec notre partenaire pour des sessions de massage d'environ 45 minutes par personne. Concernant, les ateliers avec la diététicienne, ils seront sous forme de réunions actives avec divers thèmes abordés selon les besoins des bénéficiaires présents. Ces séances peuvent durer entre 1h et 2h selon si l'atelier de préparation de repas présent est inclus ou non. Pour les séances snoezelen, ces dernières dureront en moyenne 1h et l'équipe compétente en effectuera 3 dans l'après-midi.	21 265 €	défavorable	porteur non éligible

69	5	Arrageois	Ville à joie	Lutter contre l'isolement et favoriser une implication active et durable des seniors ruraux dans leur vie sociale de proximité et leurs accès aux droits par le biais d'événements conviviaux qui font revivre les places des villages.	Détails de la phase 1 de l'action : Pour "faire venir" et identifier des bénéficiaires potentiels, Ville à Joie déploiera sur le territoire 30 événements conviviaux (appelés "dates") une vingtaine de communes de moins de 1 000 habitants (une dizaine de la CC Campagne de l'Artois et une dizaine de la CC Osmis Marquion) Chacun des 30 événements regroupe les éléments suivants : -Plusieurs stands présentant des dispositifs seniors qui viennent directement s'adresser à la population (santé, administratif, numérique, habitat, associatif...) -1 Stand "Engagement Benevole" tenu par Ville à Joie (détails en phase 2) -1 offre de restauration et de buvette, de préférence un restaurant local en itinérance -Plusieurs stands de commerçants et producteurs locaux -La place du village transformée en espace convivial par l'équipe (tables, chaises, barnums, décoration, sonorisation) -1 animation plénière (karaoke, blind test, concert, quizz) -1 animation plénière spécialisée seniors qui seront invités sur les dates (liste non exhaustive, d'autres pourront être ajoutés au fil du projet) : -Caisse de retraites et assurance Maladie (ASPA, comptabilisation retraite) notamment à Travers le bouquet France Services ou en propre -MSA (démarches ou programmes de prévention spécifiques) -Dispositifs de prévention portés par les caisses comme les Ateliers Bons Jours ou Bienvenue à la retraite -Prévention Santé (Infirmières Atalée, diabète, réseau Sport-Santé, tests de la vue) -France Services et son bouquet -Conseillers Numériques -Services du Conseil Départemental (Solidarité, Handicap, Santé) -MaPrimAdapt -Plateforme de Répit -France Renov' et autres structures de la rénovation de l'habitat -Tous les autres dispositifs soutenus par la CPPPA et les caisses qui seront en recherche de visibilité et de bénéficiaires : atelier alimentation, équilibre, bien-être...) Les dispositifs et programmes invités relateront informations et conseils pour bien vivre sa retraite et maintenir son autonomie. Les événements visent donc à permettre aux retraités ruraux isolés de connaître l'offre disponible sur leur territoire mais également à disposer d'un premier niveau d'information sur les comportements à adopter pour bien vivre sa retraite sur les différentes thématiques du bien-vieiller (nutrition, activités physiques, lien social, etc.). Le projet n'a pas vocation à entrer en concurrence ou co-existence avec les programmes de prévention santé déjà existants, il s'agit plutôt d'un moyen efficace de relayer auprès du public cible des dispositifs déjà existants qui sont en recherche de bénéficiaires. Les intervenants seront donc choisis en priorité avec la CPPPA selon leurs besoins en bénéficiaires, sans faire d'ombre à des dispositifs déjà en place. Des associations sont également invitées, telles que la Croix Rouge, UFC que Choisir, jusqu'aux petites associations locales de tricot, de composition florale ou encore les amicales du troisième âge, principalement afin de générer davantage de fréquentation et renforcer le maillage local. Tous ces dispositifs viennent créer une première discussion avec les habitants ruraux pour se faire connaître et proposer leurs services en direct sur la place du village, ou bien pour plus tard avec un contact privilégié.	15 000 €	défavorable	l'objectif de prévention de la perte d'autonomie n'est pas suffisamment identifiable - Animation d'un forum relevant du droit commun grand public
70	5	Artois	Mutualité Française	Mon legs sain, mon budget serein	Cette action prend la forme de 5 ateliers. Chaque atelier dure 1h30. - Atelier 1 : "Mieux respirer chez-moi" - Atelier 2 : "Nettoyer malin : produits ménagers sains" - Atelier 3 : "Assainir l'air : aérauliques et fausses bonnes idées" - Atelier 4 : "Blattes, moustiques, acariens..... : astuces anti-nuisibles" - Atelier 5 "Bien me chauffer chez moi" Chaque atelier peut accueillir jusqu'à 18 personnes. Un participant peut s'inscrire à un ou plusieurs ateliers. ateliers loisirs, jeux de société, ateliers culinaire ...	2 755 €	défavorable	l'objectif de prévention de la perte d'autonomie n'est pas suffisamment identifiable - L'action relève d'un axe santé prévention grand public "Logement et santé"
71	3	Audomarois	AZAE Béthune	Jouer c'est gagné !	En collaboration avec le CCAS de Longuenesse, nous souhaitons organiser 8 séances de socio-esthétique de deux heures avec des professionnelles qualifiées et sélectionnées pour leur expérience avec des publics seniors fragilisés. Ces séances rassembleront 10 seniors autonomes (GIR 5-6 ou non-girés) toutes les semaines. Chaque atelier est mené par la même intervenante, de son bannement à sa clôture, qui joue le rôle de guide et de "fil rouge". Il s'agit d'une socio-esthéticienne certifiée par le CODES (formation RNCP) ou équivalent, qui a l'habitude et l'envie d'intervenir auprès des seniors. La pédagogie mise en œuvre s'appuie sur l'écoute, la bienveillance et le partage.	5 000 €	défavorable	Ne répond pas au cahier des charges
72	5	Audomarois	Neosilver	Atelier "La socio-esthétique pour reprendre confiance en soi"	En collaboration avec les CCAS de Wimille et Longuenesse, NEOSILVER souhaite mettre en place deux ateliers "Mémoire et stimulation cognitive" à destination d'un public de seniors autonomes (GIR 5-6 ou non-girés) vivant à domicile et ne présentant pas de troubles cognitifs diagnostiqués. Ceci permettrait ainsi à deux groupes composés chacun de 8 à 12 bénéficiaires de participer en présentiel à 10 séances hebdomadaires de 1h30.	2 880 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges - pas d'identification précise des intervenants - devis non conformes
73	5	Audomarois - Boulonnais	Neosilver	Atelier "Mémoire et stimulation cognitive"	3 Conférences sur « LA PRATIQUE DU BIEN ETRE » sur la thématique des saisons soit une conférence tous les 2 mois : "Sagesse du Vivant, pour une vie "connectée" Ce projet prendra la forme de repas partagés, à l'issue desquels des animations seront organisées. Ces repas seront proposés et préparés par les participants, à tour de rôle. Les seniors cuisineront ensemble, avant de partager le repas. Ces ateliers visent également à stimuler la mémoire, valoriser les connaissances et les savoir-faire des participants. Des temps de préparations seront mis en place, en amont de chaque journée festive, afin de déterminer ensemble les plats. 2 repas seront préparés par un traiteur. A chaque séance, un temps d'animation prolongera ce temps convivial du repas. A l'issue du projet, un livret de recettes sera remis aux participants afin de les inciter à reproduire les recettes à la maison.	5 976 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges - pas d'identification précise des intervenants - devis non conformes
74	3	Audomarois - Calais	AMB ASSAD Ardes	Prévenir les chutes avec des techniques traditionnelles chinoises	Notre programme appelé "ANTICHUTE" se veut complet avec une collaboration entre plusieurs professionnels et une mise en réseau d'acteurs gravitant dans l'environnement de la personne âgée. Les séances d'activité physique adaptée consiste à faire découvrir et pratiquer différents sports considérés comme des jeux, ayant pour axe le travail de qualités physiques en lien avec le vieillissement telles que : coordination, équilibre, renforcement musculaire, déplacements, etc. Le programme se compose de 12 séances	4 438 €	défavorable	porteur non éligible
75	5	Boulonnais	Commune de Boulogne	Recettes d'antan, liens d'aujourd'hui	Notre programme appelé "ANTICHUTE" se veut complet avec une collaboration entre plusieurs professionnels et une mise en réseau d'acteurs gravitant dans l'environnement de la personne âgée. Les séances d'activité physique adaptée consiste à faire découvrir et pratiquer différents sports considérés comme des jeux, ayant pour axe le travail de qualités physiques en lien avec le vieillissement telles que : coordination, équilibre, renforcement musculaire, déplacements, etc. Le programme se compose de 12 séances	4 236 €	défavorable	l'objectif de prévention de la perte d'autonomie n'est pas suffisamment identifiable
76	5	Boulonnais	Maison Familiale du sport et de la santé de Desvres	Garder son âme d'enfant, le secret de la longévité !	Notre programme appelé "ANTICHUTE" se veut complet avec une collaboration entre plusieurs professionnels et une mise en réseau d'acteurs gravitant dans l'environnement de la personne âgée. Les séances d'activité physique adaptée consiste à faire découvrir et pratiquer différents sports considérés comme des jeux, ayant pour axe le travail de qualités physiques en lien avec le vieillissement telles que : coordination, équilibre, renforcement musculaire, déplacements, etc. Le programme se compose de 12 séances	10 000 €	défavorable	Ne répond pas au cahier des charges - Aucun partenariat effectif afin de mettre en œuvre l'action. (pas d'identification de communes cibles, aucun lieu d'accueil)
77	5	Boulonnais	Maison d'Activité Physique Adaptée à la Santé	Garder son âme d'enfant, le secret de la longévité !	Notre programme appelé "ANTICHUTE" se veut complet avec une collaboration entre plusieurs professionnels et une mise en réseau d'acteurs gravitant dans l'environnement de la personne âgée. Les séances d'activité physique adaptée consiste à faire découvrir et pratiquer différents sports considérés comme des jeux, ayant pour axe le travail de qualités physiques en lien avec le vieillissement telles que : coordination, équilibre, renforcement musculaire, déplacements, etc. Le programme se compose de 12 séances	10 000 €	défavorable	Ne répond pas au cahier des charges - Aucun partenariat effectif afin de mettre en œuvre l'action. (pas d'identification de communes cibles, aucun lieu d'accueil)
78	5	Boulonnais	Neosilver	Atelier "Mémo Mouv"	NEOSILVER et le CCAS de Wimille souhaitent mettre en place un atelier "Mémo Mouv" à destination d'un public de seniors autonomes (GIR 5-6 ou non-girés) ne présentant pas de troubles cognitifs diagnostiqués. Ces seniors résident à leur domicile. Cet atelier permettrait ainsi à un groupe de 10 à 15 bénéficiaires de participer en présentiel à 6 séances hebdomadaires de 1h30.	1 920 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges - pas d'identification précise des intervenants - devis non conformes
79	5	Boulonnais	Neosilver	Atelier Sommeil : "Réveiller son bien-être"	NEOSILVER et le CCAS de Wimille souhaitent mettre en place un atelier "Sommeil : réveiller son bien-être", animé par un sophrologue ou un psychologue ayant une spécialisation sur le sommeil et connaissant les spécificités du public senior. Cet atelier permettrait ainsi à un groupe de 10 à 15 bénéficiaires de participer en présentiel à 4 séances hebdomadaires de 2h.	1 680 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges - pas d'identification précise des intervenants - devis non conformes
80	5	Boulonnais	Neosilver	Atelier "Bien Vieiller : prendre soin de soi à la retraite"	NEOSILVER et le CCAS de Wimille souhaitent mettre en place un atelier "Bien Vieiller : prendre soin de soi à la retraite", animé par un sophrologue connaissant les spécificités du public senior. Cet atelier permettrait ainsi à un groupe de 10 à 15 bénéficiaires de participer en présentiel à 6 séances hebdomadaires de 2h.	2 184 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges - pas d'identification précise des intervenants - devis non conformes

81	3	Bouloonnais - Calaisais	AMB ASSAD Ardres	Ateliers Prévention des chutes et activités sportives	Un temps fort : Spectacle Débat sur le thème du Bien vieillir chez soi « LA BELLE HISTOIRE » et présentation du Truck Sohla Séances d'activités physiques et sophrologie : Lors de chaque séance, la première heure sera animée par un éducateur sportif par ailleurs moniteur en arts martiaux et la seconde par une sophrologue. 22 séances d'activités physiques + 22 séances de sophrologie à la fois sur le bouloonnais et le calaisais : Lors de la dernière séance, nous inviterons les associations pratiquant le SPORT SANTE du territoire : Un gouter équilibré sera proposé sur cet après midi, nous trouvons intervenant un traiteur local. Nous souhaitons agir sur l'axe de prévention des risques iatrogènes et à l'automédication, en proposant la mise en place d'ateliers d'art thérapie sur le littoral. Ces ateliers collectifs auront pour objectif de favoriser une porte d'entrée au bien-être pour aborder les risques iatrogènes. Ainsi, ils contribueront à limiter les recours à l'automédication ou à la sur-médication. Inscrits dans une approche holistique, ces ateliers s'apparentent à des activités de bien-être. Ils se dérouleront dans les communes d'Épiales et Le Portel, à raison de 5 séances par territoire. Une professionnelle de l'art thérapie a été sollicitée et animera ces séances. Parmi les activités proposées, un atelier dédié à la musicothérapie sera mis en place. Dès le lancement du projet, nous avons impliqué un réseau de partenaires locaux pour garantir leur adhésion et encourager la participation des personnes qu'ils accompagnent. Ce travail collaboratif renforce l'impact et l'ancrage de notre action sur le territoire. En clôture du projet, nous souhaitons organiser un événement de restitution pour partager les bénéfices observés des ateliers d'art thérapie, notamment en matière de prévention des risques iatrogènes et d'automédication. Ce temps fort sera ouvert avec participants, proches aidants, partenaires et notamment les salariés de terrain et les financeurs afin de sensibiliser un public plus large sur les risques iatrogènes grâce à l'appui de professionnel. Le format choisi serait sur la base d'un petit déjeuner avec accueil café/croissant suivi d'une conférence, d'un temps d'échange et de la restitution des bénéfices observés des ateliers mise en place.	11 438 €	défavorable	porteur non éligible
82	5	Bouloonnais - Montreuillois	GCSMS du Pays de l'Arois	Art & Soins : Une approche différente	Nous souhaitons agir sur l'axe de prévention des risques iatrogènes et à l'automédication, en proposant la mise en place d'ateliers d'art thérapie sur le littoral. Ces ateliers collectifs auront pour objectif de favoriser une porte d'entrée au bien-être pour aborder les risques iatrogènes. Ainsi, ils contribueront à limiter les recours à l'automédication ou à la sur-médication. Inscrits dans une approche holistique, ces ateliers s'apparentent à des activités de bien-être. Ils se dérouleront dans les communes d'Épiales et Le Portel, à raison de 5 séances par territoire. Une professionnelle de l'art thérapie a été sollicitée et animera ces séances. Parmi les activités proposées, un atelier dédié à la musicothérapie sera mis en place. Dès le lancement du projet, nous avons impliqué un réseau de partenaires locaux pour garantir leur adhésion et encourager la participation des personnes qu'ils accompagnent. Ce travail collaboratif renforce l'impact et l'ancrage de notre action sur le territoire. En clôture du projet, nous souhaitons organiser un événement de restitution pour partager les bénéfices observés des ateliers d'art thérapie, notamment en matière de prévention des risques iatrogènes et d'automédication. Ce temps fort sera ouvert avec participants, proches aidants, partenaires et notamment les salariés de terrain et les financeurs afin de sensibiliser un public plus large sur les risques iatrogènes grâce à l'appui de professionnel. Le format choisi serait sur la base d'un petit déjeuner avec accueil café/croissant suivi d'une conférence, d'un temps d'échange et de la restitution des bénéfices observés des ateliers mise en place.	9 101 €	défavorable	Absence d'identification des intervenants sur un sujet nécessitant des compétences médicales
83	3	Calaisais	AMB ASSAD Ardres	TRAVAILLER SA MEMOIRE EN MUSIQUE	La thématique du projet est axée sur la stimulation de la mémoire par le biais de la musique. Nous avons fait appel à « LA CASE », groupe de jeunes artistes installés sur Calais. 1er Atelier : Ecriture de textes à partir de souvenirs ou de thèmes communs 2e Atelier : Transformation des mots en poème ou en SLAM 3e et 4e atelier : Enregistrement des chansons	1 222 €	défavorable	porteur non éligible
84	3	Calaisais	AMB ASSAD Ardres	Mangeons bien, mangeons local !	Séance 1 : Temps fort au cœur de la semaine du goût : « Qu'est-ce que le bien manger ? » Quiz autour des idées reçues autour du bien manger de la personne âgée Séance 2 : « les plats industriels ? Leur place dans mon bien être alimentaire ...» Echange discussion autour de la qualité nutritionnelle des plats industriels Séance 3 : « Au cœur de notre alimentation locale » Visite chez un producteur local pour donner envie aux participants de découvrir des produits locaux de saison Séance 4 : « Cuisinez maison, local, de saison cuisinez santé » Apprendre à cuisiner un repas rapide et à petit prix, avec des produits locaux " - Ateliers « cuisinez santé » (cuisine et santé) avec réalisation de recettes équilibrées, bon marché, de saison et facile à reproduire à la maison avec les produits de la ferme séances de bien être et d'estime de soi par le massage et/ou l'esthétique	1 402 €	défavorable	porteur non éligible
85	3	Calaisais	UNA des Pays du Calaisis	atelier bien être / Massage et esthétique	Ce projet vous propose un parcours de prévention : « comment mieux traverser son deuil ? ». Parcours de prévention-action : 1ère phase : identification - accompagnement - préparation 2ème phase : séjour de prévention - ateliers regroupés sur 4 jours (sophrologie, Activité Physique Adaptée, réflexologie plantaire et nutrition/diététique) 3ème phase : Evaluation - Mesure d'impact et suivi à 2 mois Ce parcours est conçu pour contribuer à l'amélioration de la vie des seniors qui se retrouvent fragilisés et isolés après le deuil de leur conjoint. Il vise à apporter les connaissances nécessaires des étapes du deuil pour aider la personne à se situer par rapport à ce qu'elle vit.	5 984 €	défavorable	porteur non éligible
86	5	Departemental	Relais du Bien-être	Accompagner les seniors afin d'éviter une perte d'autonomie : Comment mieux traverser son deuil?	1.Prévention des chutes et amélioration de l'équilibre Ateliers collectifs : Séances hebdomadaires d'activités physiques adaptées (exercices d'équilibre, renforcement musculaire) animées par des professionnels. Sensibilisation : Sessions d'information sur les risques de chutes et conseils pour aménager le domicile (éclairage, tapis antidérapants, disposition des meubles). Suivi personnalisé : Évaluations individuelles des capacités physiques et des facteurs de risque pour proposer des solutions adaptées. Objectif : Réduire le risque de chutes et promouvoir un environnement domestique sécurisé. 2. Lutte contre l'isolement social Rencontres intergénérationnelles : Organisation d'ateliers collaboratifs (cuisine, bricolage, jardinage, jeux) rassemblant des seniors et des jeunes pour favoriser les échanges. Groupes de partage : Création de clubs locaux pour permettre aux seniors de participer régulièrement à des activités sociales, culturelles ou récréatives. Visites de bénévoles : Mise en place de visites à domicile pour les seniors isolés afin de maintenir un lien social et leur offrir un soutien moral. Objectif : Encourager le maintien des relations sociales et rompre l'isolement des personnes âgées.	8 760 €	défavorable	l'objectif de prévention de la perte d'autonomie n'est pas suffisamment identifiable
87	3	Lens-Hénin	AD CO Services Carvin	"Liens d'Argent : Ensemble pour Prévenir l'isolement et la Perte d'Autonomie"	ne répond pas au cahier des charges -absence de devis	8 214 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges -absence de devis
88	5	Lens-Hénin	PIMMS Médiation Arois-Gohelle	BEGUINAGES EN MOUVEMENT	Un atelier collectif sera présenté pour chaque béguinage avant de mettre en place les mesures d'aide à la mobilité. Le plan d'intervention pourra prévoir des actions en lien avec leur souci de mobilité. Le chèque dématérialisé SORTIR PLUS propose à chaque senior retraité de plus de 75 ans de bénéficier d'un accompagnement aux transports Le service Sortir Plus proposé par la caisse de retraite complémentaire Agric-Arco a pour objectif de favoriser la mobilité et le lien social. LE PIMMS par le biais du réseau de confiance MALADROP-HUMAINS est habilité à bénéficier et encadrer les chèques SORTIR PLUS Ateliers d'automassage – ces ateliers pourront leurs permettre de soulager certains maux et surtout de diminuer le stress et les effets sur le corps (respiration saccadée, sensation d'oppression, effets sur les intestins et sur le sommeil). Le stress se manifeste de façons différentes et à des degrés différents chez les personnes. Ateliers de relaxation guidée – ces ateliers quand à eux vont permettre de lâcher prise, de faire confiance, de s'évader, de retrouver une certaine sérénité	7 000 €	défavorable	l'objectif de prévention de la perte d'autonomie n'est pas suffisamment identifiable - actions individuelles
89	5	Lens-Hénin	L'essen'ciel d'Hygie	Les 3 S = Seniors - Sérénité - Santé	1- En cours collectif avec le DNV au sein de notre local à Grenay. Nous accueillerons les centres sociaux du bassin minier et les clubs seniors. 2- En cours individuel, nous intervenons chez les particuliers du 4ème âge. Ainsi, nous proposerons des exercices adaptés selon les pathologies ou handicaps.	18 438 €	défavorable	l'objectif de prévention de la perte d'autonomie n'est pas suffisamment identifiable
90	5	Lens-Hénin	Maison Familiale du Sport et de la Santé de Lens	ATTENTION A LA CHUTE	NEOSILVER et la ville de Libercourt souhaitent mettre en place un atelier de musicothérapie à destination d'un public de seniors autonomes (GIR 5-6 ou non- girs) ne présentant pas de troubles cognitifs diagnostiqués. Ces seniors résident à leur domicile. Cet atelier permettrait ainsi à un groupe de 8 à 12 bénéficiaires de participer en présentiel à 12 séances hebdomadaires de 1 heure.	86 520 €	défavorable	coût trop important du reste à charge pour les personnes
91	5	Lens-Hénin	NeoSilver	Atelier "Musicothérapie"	NEOSILVER et la ville de Libercourt souhaitent mettre en place un atelier de musicothérapie à destination d'un public de seniors autonomes (GIR 5-6 ou non- girs) ne présentant pas de troubles cognitifs diagnostiqués. Ces seniors résident à leur domicile. Cet atelier permettrait ainsi à un groupe de 8 à 12 bénéficiaires de participer en présentiel à 12 séances hebdomadaires de 1 heure.	2 280 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges - pas d'identification précise des intervenants - devis non conformes
92	5	Lens-Hénin	NeoSilver	Atelier de self-défense	NEOSILVER et la ville de Libercourt souhaitent mettre en place un atelier Self-défense à destination d'un public de seniors autonomes (GIR 5-6 ou non- girs) vivant à domicile. Pour cet atelier, les seniors ne doivent pas présenter de troubles cognitifs diagnostiqués. Cet atelier permettrait ainsi à un groupe de 8 à 10 bénéficiaires de participer en présentiel à 8 séances hebdomadaires de 1 heure. Cet atelier est animé par deux personnes, comme ça les démonstrations peuvent être faite sans toucher les participants si ils ne le souhaitent pas.	1 200 €	défavorable	ne répond pas au cahier des charges - pas d'identification précise des intervenants - devis non conformes
93	5	Montreuillois	Le Grand H, Centre Social et Culturel d'Hesdin	Animations Collectives Autonomie Seniors Aidants - ACOSA	L'action se déroulera dans les salles polyvalentes des 5 communes du territoire afin d'assurer une linéarité et lutter contre le frein à la mobilité. Le cas échéant, un ramassage en minibus pourra être organisé par notre équipe. Un programme de séances collectives permettra l'animation, la sensibilisation, l'initiation à des pratiques visant la convivialité et le maintien des capacités d'autonomie et de vie sociale : - yoga adapté, sophrologie, gym douce, ateliers cuisine et équilibre alimentaire, méditation animale, ateliers de créativité type couture... (pour environ la moitié des séances prévues). - En parallèle de ces prestations, notre équipe mènera et animera des temps de paroles et échanges en format "café papote" en y associant un espace jeux de société (pour environ la moitié des séances prévues). Un temps fort est envisagé pour rassembler les participants et leurs aidants en vue de la célébration du projet et pour favoriser la mixité sociale (événement convivial type repas-gouter-après-midi festive...).	8 000,00 €	défavorable	Ne répond pas au cahier des charges

94	3	Montreuillois	Alpha Transports et Service	Alpha bien vieillir	Des ateliers collectifs de yoga sur chaise et de stimulation cérébrale seront organisés pour des groupes de huit personnes par une animatrice diplômées. Une animatrice proposera des ateliers d'équilibre et d'axérodie. Ces ateliers collectifs seront conduits sur des lieux différents chaque semaine . Des contacts ont déjà été pris auprès de différents hôtels de la région pour utiliser leur salle. Ils seront en mesure de proposer une prestation pour un moyen de convivialité . Des sorties culturelles (chartreuse de Neuville, citadelle de Montreuil...) et des ateliers culinaires ou artisanaux sont à l'étude (ateliers pâtisserie , initiation vannerie)	90 000,00 €	défavorable	Ne répond pas au cahier des charges - absence d'identification du public - coût trop élevé
95	5	Montreuillois	La Maison des Faiseurs	Un Tiers-Lieu participatif et solidaire au service de la participation citoyenne et du collectif pour les + de 60 ans	Action 1 : les Soirées "Culture" Nous veillerons à offrir des espaces de partage qui répondent aux besoins du public des + de 60 ans que nous rencontrons et qui permettrons d'accéder à notre action d'appropriation de la culture. Par exemple : - Un dîner à la bougie, avec un concert de JAZZ pour les personnes voulant un moment calme et permettront d'échanger. - Un concert street food, plus dynamique et festif. - Une pièce de théâtre, pour les personnes aimant l'expression scénique. - Une scène ouverte, impulsant les talents des habitants etc.... Action 2 : les Après-midi "Gouter/Karaoke" Deux fois par mois pour une activité de lien social sur la base de Gouters-Karaoke. Un goûter proposé pour la partie convivialité et un accueil chaleureux sera mis en place. Les participants pourront chanter, choisir librement leurs chansons avec autonomie. Un salarié de l'association sera disponible pour accueillir et animer l'activité. Action 3 : les Sorties "Balades Nature" Nous avons fait le choix de proposer deux marches par semaine : - Le lundi matin ou le mardi après-midi dans le cadre de rando douce - Le jeudi soir de 17h à 19h pour favoriser la participation de tous. Nous avons programmé des grandes randonnées en demi-journées sur le week-end ou jours fériés et nous prévoyons des événements "spéciaux" pour vivre de la convivialité et faire connaître notre activité. La sortie "Balade Nature" est encadrée par un animateur diplômé qui s'adapte au niveau de chacun et pour créer une dynamique collective. D'ores et déjà, le café associatif propose après chaque sortie de boire un verre ensemble, ce qui favorise l'échange, le vivre ensemble et consolide le groupe.	12 854,00 €	défavorable	l'objectif de prévention de la perte d'autonomie n'est pas suffisamment identifiable - Action fléchées grand public.
Proposition avis favorable -reconduction								
num	axe	territoire	Porteur	nom du projet	montant sollicité	avis proposé	Montant proposé	pluriannualité
96	5	Arragois	Commune de Bienvillers-les-Bapaumes	Bien vieillir à Bienvillers-les-Bapaume	5 367,00 €	Favorable	5 367,00 €	
97	5	Arragois	Commune de Moyenneville	Osez la gym et + à Moyenneville	10 204,00 €	Favorable	10 204,00 €	
98	5	Arragois	Office des sports d'Arras	Nager, bouger, rouler : mes atouts pour vieillir en bonne santé	43 238,00 €	Favorable	43 238,00 €	
99	5	Arragois	Santelys	Mai santé, j'en prends soin	4 127,00 €	Favorable	4 127,00 €	
100	3	Lens-Hénin	ADSP La Gohelle	Activités physiques adaptées au pôle ressources Lens-Liévin	6 681,00 €	Favorable	6 681,00 €	
101	5	Lens-Hénin	AHMAC	6ème conférence de santé publique "les clés du bien vieillir"	678,00 €	Favorable	678,00 €	
102	5	Lens-Hénin	Association des centres sociaux de Mazingarbe	Bien vieillir dans les centres sociaux de Mazingarbe	24 672,00 €	Favorable	24 672,00 €	
103	3	Artois	A2MICILE AUDOMAROIS LITTORAL	Le potager partagé	2 000,00 €	Favorable	2 000,00 €	
105	5	Artois	Commune d'Haisnes	Contribuer au mieux être des seniors grâce à l'intergénérationnel	7 986,00 €	Favorable	7 986,00 €	
106	3	Artois	DOMARTOIS	Art-Floral	2 005,00 €	Favorable	2 005,00 €	
107	5	Artois	Maison de la Jeunesse et de l'Education Populaire Isbergues	les juniors	4 473,00 €	Favorable	4 473,00 €	Pluriannuelle
108	5	Artois	CCAS de Sully sur la Lys	seniors autonomie	1 500,00 €	Favorable	1 500,00 €	Pluriannuelle
109	5	Artois	Maison de la Jeunesse et de l'Education Populaire - ISBERGUES	seniors soyez sport	5 813,00 €	Favorable	5 813,00 €	
110	5	Boulonnais	CCAS de St-Martin-Boulogne	ton assiette, ton amie pour le vie	6 913,00 €	Favorable	6 913,00 €	
111	5	Boulonnais	CCAS d'Outreau	papotte et papote	10 000,00 €	Favorable	10 000,00 €	
112	5	Boulonnais	CCAS d'Outreau	Ateliers d'expression créative	3 341,00 €	Favorable	3 341,00 €	
113	5	Boulonnais	Commune de Boulogne-sur-Mer	place aux seniors	8 969,00 €	Favorable	8 969,00 €	
114	5	Calaisis	Calaisis	bien dans ma tête, bien dans mon corps	10 552,00 €	Favorable	10 552,00 €	
115	5	Calaisis	CCAS Audruicq	bouger pour ne pas chuter	5 038,00 €	Favorable	5 038,00 €	
116	5	Calaisis	Centre social et culturel de Sangatte Bleriot Plage	ma santé au quotidien	4 195,00 €	Favorable	4 195,00 €	
117	5	Calaisis	FACE Côte d'Opale	seniors move	5 758,00 €	Favorable	5 758,00 €	
118	5	Calaisis	SOLID'AIR	bien manger, bien bouger, c'est ma santé	5 150,00 €	Favorable	5 150,00 €	
119	5	Calaisis - Boulonnais - Arragois	Les petits frères des pauvres	Le bien être des personnes âgées isolées	3 817,00 €	Favorable	3 817,00 €	
120	5	Departemental	Comité du Pas de Calais de Judo, Ju-Jitsu, Kendo et disciplines associées	Prévention des chutes au travers des arts martiaux	17 265,00 €	Favorable	17 265,00 €	
121	5	Departemental	PREVART	bien vivre après 60 ans	51 470,00 €	Favorable	51 470,00 €	
122	5	Departemental	TALAMI	TAJenvie de culturel, ce n'est plus une envie	7 770,00 €	Favorable	7 770,00 €	
123	5	Departemental	UFOLEP	Médicapsort	72 000,00 €	Favorable	72 000,00 €	
124	3	Lens-Hénin	DOMARTOIS	stimuler la mémoire	4 230,00 €	Favorable	4 230,00 €	
125	5	Montreuillois	Maison des habitants des communes du Frigeois	bien vieillir en ruralité	13 747,00 €	Favorable	13 747,00 €	
Proposition d'avis défavorable - reconduction								
num	axe	territoire	Porteur	nom du projet	montant sollicité	avis proposé	motivation de l'avis défavorable	
126	3	Calaisis	UNA des Pays du Calaisis		7 970,00 €	défavorable	porteur non éligible	
127	3	Calaisis	UNA des Pays du Calaisis		2 717,00 €	défavorable	porteur non éligible	
128	5	Lens Hénin, Boulonnais	ARCHITECTURE DE VIE 62 - MAISON SPORT SANTE	Plan anti-chute	15 000,00 €	défavorable	Non éligible	
Projets validés les années précédentes bénéficiants d'un financement pluriannuel								

DEPARTEMENT DU PAS-DE-CALAIS

Pôle Solidarités
Direction de l'Autonomie et de la Santé
Service des Dynamiques Territoriales et Stratégies

RAPPORT N°24

Territoire(s): Boulonnais
Canton(s): Tous les cantons du territoire
EPCI(s): Tous les EPCI du territoire

COMMISSION PERMANENTE DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

REUNION DU 15 SEPTEMBRE 2025

RAPPORT MODIFICATIF AU RAPPORT SUR LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE 2025

Le 16 juin 2025, la Commission permanente a validé le renouvellement du financement accordé au centre social Nautilus de la commune de Boulogne sur Mer, dans le cadre du financement des actions collectives de prévention de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie et de l'habitat inclusif, pour la réalisation de l'action « place aux seniors ».

Une erreur s'est glissée concernant le montant de cette reconduction qui n'est pas de 6 913 euros comme indiqué dans l'annexe 8, mais de 8 969 euros.

Il est ainsi proposé d'attribuer au centre social Nautilus de la commune de Boulogne sur Mer, une participation financière de 8 969 euros.

Il convient par conséquent de modifier la délibération du 16 juin 2025 et le tableau détaillé des projets retenus (annexe 8) s'agissant du montant alloué au centre social Nautilus.

Le montant total des participations pour les 122 projets s'élève désormais à 1 437 490,39 €.

Il convient de statuer sur cette affaire et, le cas échéant :

- d'approuver la modification de l'annexe 8 de la délibération de la Commission permanente n°2025-234 du 16 juin 2025 afin d'attribuer une participation financière de 8 969 euros au centre social Nautilus de la commune de Boulogne sur Mer, dans le cadre du financement des actions collectives de prévention de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie et de l'habitat inclusif, pour la réalisation de l'action « place aux seniors » ;

- d'approuver la modification du montant total de la participation financière des actions collectives de prévention de la délibération de la Commission permanente n°2025-234 du 16 juin 2025 à hauteur de 1 437 490,39 euros au lieu de 1 435 434,39 euros.

La dépense sera imputée sur le budget départemental comme suit :

Code Opération	Imputation Budgétaire	Libellé Opération	CP	Disponible	Proposition	Solde
C02-423B01	934/6568/4232	autres participations- autres actions de prévention	2 733 640,00	685 439,38	2 056,00	683 383,38

La 2ème Commission - Solidarités Humaines a émis un avis favorable sur ce rapport lors de sa réunion du 02/09/2025.

Je vous prie de bien vouloir en délibérer.

Le Président du Conseil Départemental

SIGNE

Jean-Claude LEROY