



Avant de prendre la route :

- Choisissez un vélo en bon état et adapté à votre taille
- Utilisez un vélo comportant les équipements de sécurité obligatoire : dispositifs de freinage efficaces, un avertisseur, des éclairages.
- Sac à dos avec encas et boisson
- Des vêtements clairs visibles de loin
- Du matériel de secours (pompe, trousse à outil...)

Prenez la bonne route

- Prenez votre place sur la route
- Respectez la signalisation : feux, stop, cédez-le-passage, etc.
- Indiquez vos changements de direction en tendant le bras
- Respectez l'environnement

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin



VILLE LOINTAINE 10
VILLE PROCHE 3,5

Pré-signalisation



VILLE LOINTAINE 10
VILLE PROCHE 3,5

Position



VILLE LOINTAINE 10
VILLE PROCHE 3,5

Confirmation

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Pas-de-Calais Tourisme
www.pas-de-calais-tourisme.com

Arras Pays d'Artois
www.arraspaysdartois.com

Office de Tourisme des campagnes de l'Artois
www.campagnesartois.fr

Office de Tourisme 7 vallées d'Opale
www.valleesdopale.com

Office de Tourisme d'Étaples-sur-Mer
www.tourisme-etaples.com

Office de Tourisme du montreuillois
www.destinationmontreuilloisencotedopale.com



A LA RECHERCHE D'UN CLUB, D'UNE INFORMATION SUR LE VÉLO, VTT, UNE SORTIE... :

Comité départemental de cyclotourisme du Pas-de-Calais (CDCT)
www.pas-de-calais.ffvelo.fr



POUR ALLER PLUS LOIN...

Une randonnée sur la Côte d'Opale, un circuit de marche nordique, une sortie en canoë, une balade dans un espace naturel sensible...

SCANNE-MOI



Une application Escapade 62 pour pratiquer, sévader et découvrir autrement le Pas-de-Calais.

LE PAS-DE-CALAIS À VÉLO C'EST :

• 2 Eurovélo : l'EV4, dite « la Vélor maritime » et l'EV5 dite « Via Romea Francigena »

Des Véloroutes d'intérêt national :

- La V31 dite « la Véloroute du Bassin Minier »
- La V32 dite « la Véloroute de la Mémoire »
- La voie le long du Canal Seine Nord Europe

Les itinéraires régionaux

- La V362 dite « Au fil de l'eau »
- La LF1 dite « la Route de la Mer du Nord »

• 60 boucles cyclables représentant plus de 2100 km d'itinéraires jalonnés

62 Pas-de-Calais
Mon Département



Au Fil de L'eau



62 Pas-de-Calais
Mon Département

La Véloroute 362



La Citadelle d'Arras



La Canche à Hesdin

La Véloroute 362 sillonne les territoires de l'Arrageois, du Ternois et du Montreuillois le long des vallées du Gy et de la Canche.

A ses extrémités, l'exploration se prolonge depuis Arras, par la V32 dite « la Véloroute de la Mémoire » en direction d'Amiens et à Etaples-sur-Mer, sur la Vélomaritime qui longe le littoral depuis Roscoff en Bretagne jusqu'à la Belgique.



La Canche à Montreuil-sur-Mer



Entre détente et contemplation, des haltes aménagées rythmeront votre parcours tout au long de cet itinéraire à découvrir !



Y.C.



Les remparts de Montreuil-sur-Mer

Au Fil de L'eau

Le Département compte 60 boucles cyclotouristiques dont 14 sont en lien avec la V362

24	La Fontaine aux Linottes	Départs : Place de la mairie à Saint-Josse ou Place Claude Wilquin à Berck	km : 35
25	Les Garnouilles	Départ : Parking du port à Etaples-sur-Mer	km : 35
27	La Chartreuse	Départ : Place de la gare à Montreuil-sur-Mer	km : 35
28	Le Bras de Bronne	Départ : Place de la liberté à Beaurainville	Km : 33
40	La Forêt	Départ : Place des tilleuls à Huby-Saint-Leu	km : 41
42	Le Sentier Boisé	Départ : Rue des trois fontaines à Marconne	km : 36
43	la Promenade Verte	Départ : Place du village à Ligny-sur-Canche	km : 37
45	Les Roques	Départ : RD54 proximité Transternésienne à Frévent	km : 38
47	La vallée du Limaçon	Départ : Parking de la Mairie à Monténescourt	km : 30
48	Les collines de l'Artois	Départ : Complexe sportif, rue du Verger à Etrun	km : 42
50	Les Vallées	Départ : Place verte à Auxi-le-Château	km : 35
51	Les Trois Eglises	Départ : Place verte à Auxi-le-Château	km : 35
52	L'Allée des Tilleuls	Départ : Parking du gymnase à Avesnes-le-Comte	km : 46
53	Le Dessus des Loges	Départ : Parking de la poste à Beaumetz-les-Loges	km : 32

Véloroute 362